

ULLR-Nieuwsbrief

Vormgeving: Barbara

MAART 2024

Van de redactie

Hierbij een nieuwe uitgave van onze ULLR Nieuwsbrief. Deze staat op de website: www.skigooi.nl. Klik op de volgende link: www.skigooi.nl/nieuws/nieuwsbrief.

U vindt in deze Nieuwsbrief o.a. informatie over de Fietsdagen in september 2024. Foto's en een verslag van de reis naar Corvara, vragen van de Reizencommissie, en overige activiteiten.

Wij wensen iedereen veel plezier met deze uitgave van de ULLR.

Redactie en vormgeving

Barbara Heemskerk
redactie@skigooi.nl

Ledenadministratie

Frits Misset
ledenadmin@skigooi.nl

Contributiebetalingen

bankrek. NL50RABO 0315 9742 30 t.n.v.
ledenadm. Skiver. het Gooi, Hilversum

Overige betalingen

bankrek. NL64 RABO 0388 2962 08 t.n.v.
Penningm. Skiver. het Gooi, Hilversum

Website: www.skigooi.nl

Inhoudsopgave

Van de redactie	1
Bestuur	1
Van de voorzitter, Sintbeschouwing	2
Fietsdagen 2024 in zuidwest Nederland	4
Verslag reis Corvara	5
Foto's reis Corvara	8
Fit op reis	10
Grappige wijsheden	11
Kalender 2024	11
Nordic walking, wandelen, rolskiën	11
Commissies	11

Bestuur

Voorzitter: F.J. Misset
voorzitter@skigooi.nl

Secretaris: Mw. J.C. Bloemendaal
secretaris@skigooi.nl

Penningm.: R. Heemskerk
penningmeester@skigooi.nl

Van uw voorzitter



SINT-BESCHOUWING 2023

Saludado pueblo de Holanda,



Bovenste beste, brave, goed bedoelende, behulpzame, boerenverstandige, niet of wel benadeelde of bedrogen, zich bij tijd en wijle boos of bedroefd voelende, belastingbetalende, burger van Nederland.

Sint is verkouden, maar wil u zijn wijze raad niet onthouden. Daarom laat hij u schriftelijk weten, dat u dikke snert krijgt te eten.

Uw land lijdt aan veel problemen met namen beginnend met de letter B.

Ze liggen opgestapeld van Twente tot aan zee. Oplossingen liggen achter de horizon, ver uit het zicht wel zover als de afstand van Groningen tot aan Maastricht.



Hoor maar:
Boosheid van burgers, bootvluchtelingen, boerenbedrijven-uitkoop, bestuurbaarheid, beleid, bestaanszekerheid, bureaucratie, begrip belasting-

systeemhervorming, belastingontduiking, belastingontwijking, belastingverdeling, belastingverhoging, belastingverlaging, behuizing, burgerluchtvaart, busvervoer, banen, bemensing (zorg, onderwijs, politie), beloningen, beroepenchaos (vast, flex, zzp, nuluren e.d.), bejaardenzorg, sociale binding, benadeling, buitenlanders, buien, bosbranden, broeikasgassen, bemesting, bodemverontreiniging,

ging, brugonderhoud, bekabeling, brutaliteit, bedriegers, boeven, bommen, barbarij, beledigingen, bedreigingen en wat dies meer zij. Dat alles maakt een mens niet blij.

Verbod van het gebruik van woorden met een B zou u besparen veel ach en wee.

Met de ogen dicht verliezen problemen hun gewicht ze verdwijnen eenvoudig als onopgelost uit het zicht.

Bah, bah, bah, boe, boe, boe wordt u niet moe?

Bè, bè, bè, van zo'n bende slapeloosheid verwekkende ellende?

Welnu, het letter-B-tijdperk is dus aangebroken

Het volk van Nederland staat nu een zware pijp te roken.

Sint Nicolaas heeft met u te doen.

Hij stopt voortaan geen letter B meer in de schoen.

Bedenk, u werd jarenlang verwend.

Aan stijging van inkomen kwam geen end.

Velen van u werden daardoor onwijs.

Zij bouwden hun bestaan op dun ijs.

Nu door klimaatopwarming het sterk begint te dooien,

Moet men het met minder zien te rooien.

Door weergoden verdreven uit het paradijs worden de haren nu snel grijs.

Van onmatig consumeren en recreëren, zult u zich af moeten keren.

Het wordt inleveren,

U kunt er lang of kort over zeveren.

Echter, de bomen groeien niet langer tot in de hemel, dus luister maar niet naar gezemel. Als kinderen zeuren om geld, laat ze weten hoe het met uw vermogen is gesteld.



Zing met Edwin Rutten:

Ik ben toch zeker Sinterklaas niet, er staat geen geldboom in m'n tuin. 'k Ben Sinterklaas niet, ik heb een negatief fortuin. Als er straks weer bankbiljet-

ten groeien op m'n rug ben jij de eerste die het hoort, kom dan nog maar eens terug!

En als u uw stem goed wilt laten horen, Zing dan niet mee met slecht gestemde koren. Geschreeuw van de daken zal uw keel schor en de Sint doof maken.

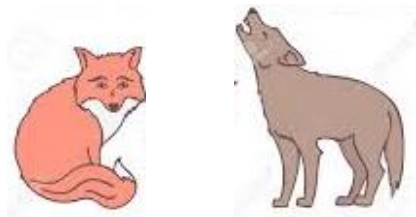
Wilt u nog pepernoten tot genot, Weet dat de super u graag bedot met noten vol darm-explosief kruit.

Sint deelt u vanavond echte ouderwetse pepernoten uit.



Tot slot, wees gewaarschuwd: een passie prekende vos liegt er altijd flink op los.

Een vos verliest wel zijn haren, maar niet zijn streken en een wolf mag zich graag in schaapskieren steken!



Zie, de maan schijnt door de bomen, makkers staakt uw Wilders geraas. Heerlijk avondje is gekomen, het avondje van Sinterklaas.

Groeten
van
Sint Frits



Nieuws over de Fietsdagen 2024 in zuid-west Nederland op 10, 11 en 12 september

Hallo fietsliefhebbers en andere belangstellenden van Skivereniging Het Gooi.

Met grote blijdschap kunnen we de wedergeboorte melden van een nieuw Fietscomité.

Het Fietscomité 2024 bestaat dit jaar weer uit Robert Huisman (en Sandy en Mieke Ekelschot) met ondersteuning van Ronald en Barbara Heemskerk.

Robert is voortvarend van start gegaan en heeft zijn oog laten vallen op een hotel in het zuidwesten van Nederland. De onderhandelingen zijn al vergevorderd en veelbelovend.

Op veler verzoek zullen er dit jaar weer enkele attracties op het programma komen te staan.

Waar gaan we fietsen?

Het wordt een hotel bij de duinen van Schouwen-Duiveland.

Als u meegaat dan kunt u genieten van een paar heerlijke dagen van hopelijk zon, zee en zand.

En u kunt natuurlijk ook meegaan als u niet wilt fietsen, maar wel wilt genieten van deze omgeving en de gezelligheid van de groep.

Wanneer gaan we fietsen?

Van dinsdag 10 september tot donderdag 12 september 2024.

Wat gaat het kosten?

De verwachting is dat de prijs ongeveer gelijk zal blijven als die van 2023.

Dus rond de € 300 p.p. voor een 2-persoonskamer (*prijs nog onder voorbehoud*).

Hotel

We gaan naar een hotel in de duinen met stijlvolle kamers die voorzien zijn van alle gemakken. Er is géén binnenzwembad, maar de liefhebbers kunnen in zee gaan baden.

Gratis WiFi in het hele hotel.

Er is een fietsenstalling en er worden fietsen verhuurd.

Er is voldoende gratis parkeergelegenheid op het terrein van het hotel.

Huisdieren zijn niet toegestaan.

Er is een beperkt aantal 1-persoonskamers beschikbaar die € 105 per arrangement meer kosten (*prijs nog onder voorbehoud*).

Wilt u zich nu al aanmelden?

Dat kan per mail bij Robert Huisman (rh@tehacon.nl) of bij de penningmeester Ronald Heemskerk (penningmeester@skigooi.nl) onder vermelding van FMW24.

Heeft u ten aanzien van het eten intoleranties of allergieën, wilt u dit dan doorgeven bij de aanmelding.

Graag vermelden of u een 1- of 2-persoonskamer wilt. Bij een 2-persoonskamer met wie u deze (bij voorkeur) gaat delen.

Na aanmelding krijgt u van de penningmeester de bevestiging, tevens factuur toegestuurd. Hierop staan de betalingstermijnen vermeld.

Met sportieve groet namens het Fietscomité
Robert Huisman
mail: rh@tehacon.nl



Verslag skireis Corvara, Italië van 2-11 februari 2024



Met een gezellige groep van elf skiërs en één langlaufer stapten we in een overvolle bus. De bagage werd erin gepropt alsof het zachte broodjes waren.

We waren de volgende ochtend na twee keer overstappen in ons hotel La Plaza in Corvara.



Jan-Pieter had al gezorgd voor een App-groep en kon er geschied gaan worden. Onze Frits was met zijn Mark-Rutte-mobieltje natuurlijk uitgezonderd van de App-groep, maar hij delegerde op 'eigen wijze' de berichten via zijn medeskiërs, zodat niemand zoek kon raken. Maar bij de eerste afdaling raakten we meteen al een paar mensen kwijt, maar dat heeft de pret niet kunnen drukken. Ondanks 13 graden boven nul was er toch goede sneeuw en bovendien een strakblauwe hemel. Na afloop was er après-ski in de bar, in de sauna of de whirlpool.

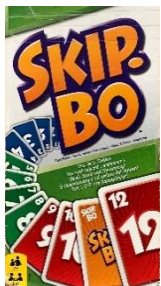


Bij het opstarten van de whirlpool leek er gelijktijdig een vliegtuig de motoren te starten. Wat een schrik in de stille wellness-ruimte! Het bleken de motoren van de whirlpool te zijn. Hein had hier nog goed werk kunnen verrichten, want lawaaivermindering van apparatuur was ooit zijn discipline.

De diners 's avonds bestonden uit vijf gangen, waaronder een heerlijke saladebar. Sommige keuzegerechten leverden een Babylonische spraakverwarring op tussen het bedienend personeel en ons.



Hoe kan het toch dat we vergeten wat we hebben besteld? Gelukkig zorgde Frits voor een oplossing, waar we natuurlijk eerst weer aan moesten wennen.



Na het eten werd er door een groepje Skip-Bo gespeeld. In de loop van de week voegden zich daar Engelsen bij en werd er in gemengde teams gespeeld. Met Engelsen heb je altijd plezier; er is niets van het Brexit-chagrijn te merken.



Op natuurlijke wijze vormden zich de volgende dagen twee groepen onder leiding van Sjaac en Frits.



Met veel plezier werd de Sellaronde in verschillende richtingen geskied en de Eerste Wereldoorlog-tour geskied. Ook werden tochten ondernomen naar Annadal, Alba, het kerkje bij Le Crusc en nog veel meer.



Hoogtepunt waren de paarden die ons door middel van touwen trokken en zodoende behoedden voor een lang stuk klunen!

Hein heeft met zijn langlaufski's de loipes in Corvara onveilig gemaakt.



Eén groep was zo enthousiast dat deze regelmatig na half zes pas terug was. Met taxi of busje wel te verstaan...



Ook bezocht de Sjaac-groep de disco met muziek uit de jaren tachtig. Er werd heerlijk geswingd door zowel jong als oud! Wat geweldig dat 'onze' muziek door alle generaties zo wordt gewaardeerd, zij het in remakes met meer beat en een hoger volume!

Sjaac schoof wel na afloop, op ski's en wel, over een rand heen, waarna zijn ongewenste val op video kwam te staan. Met hem ook het sprookjesachtig verlichte Corvara op de achtergrond.

Het ontbijt was altijd goed verzorgd. Zelfs het vogelzaad dat Joke altijd zelf meenam, was deze keer op het buffet voorhanden, evenals eitjes en roerei.

Na alle zonneschijn werden we de laatste twee dagen 'verrast' door miezerige regen in het dal en sneeuw op de berg. Sjaac zocht een paar hogere lege pistes op met zalig lange afdalingen.



Wel met inlassing van de nodige pauzes voor bombardino's en cappuccino's.



Trouwens, wat een heerlijke pasta's kan je als lunch eten bij de echte Italiaanse restaurantjes langs de piste.

Wel moest je er die daarna natuurlijk wel weer af skiën.

Rob deed dat met Kaiserschmarren. Ook een must hier!



Na acht dagen was het uiteraard tijd om onze gewaardeerde voorskiërs Sjaac en Frits te verrassen met Limoncello en gepast leesvoer in de vorm van een boek.



Als dank voor de organisatie en alle begeleiding, verbeterpunten voor ons skiën (méér in de knieën en stokken gebruiken) en zorgen om de veiligheid!

Na een lange terugreis kwamen we allemaal ongeschonden uit de strijd weer veilig in Hilversum aan.

Voor herhaling vatbaar, zou ik zeggen.

Joke Bloemendaal



Foto's skireis Corvara, Italië van 2-11 februari 2024





Fit op reis



Met de Sneeuwfit-trainingen heb je een optimale voorbereiding op de wintersport. Je traint juist die spieren waarvan veel wordt gevraagd tijdens de wintersport, zodat je straks soepel de berg af gaat en minder kans op blessures hebt. De trainingen zijn bedoeld voor zowel de beginnende als de gevorderde wintersporter. Naast specifieke training voor de wintersport, verbetert het de algemene conditie. Dus ook als je niet op wintersport gaat is Sneeuwfit een goede en gezonde training en zorgt het dat je veel calorieën verbrandt. Onder begeleiding van een professionele en enthousiaste docente heb je zowel in de zaal volop aandacht krijgt.

Enthousiastelingen gevraagd

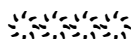
Loop je al tijden met goede ideeën voor de organisatie van een wintersportreis, dan nodigt de reizencommissie je uit om van gedachten te wisselen. Skivereniging 't Gooi vindt het leuk voor de leden reizen te organiseren. Er gaat veel tijd zitten in het uitzoeken van bestemmingen, de communicatie naar leden, de contacten met reisorganisaties en hotels, de administratie van deelnemers en de financiële afhandeling. De beperkte capaciteit van bestuur en reizencommissie laat daarom niet toe dat er een groter aantal reizen wordt georganiseerd. Op haar beurt wil de vereniging de organisatie van deze nieuwe reizen faciliteren o.a. door communicatie naar de leden en ondersteuning bij de administratie en financiële afhandeling. Daarom nodigt de reizencommissie leden met goede ideeën uit om contact op te nemen.

Behoeftte aan andersoortige winterreizen?

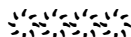
Het bestuur vraagt zich af of er behoefte bestaat aan winterwandelreizen.

Er bestaat een groep, die wekelijks met elkaar wandelt. Het is denkbaar, dat leden van die groep interesse hebben in een week wandelen in de sneeuw. Zo, dat het geval is, dan kan in overleg met hen een geschikte bestemming gezocht worden voor een groepsreis.

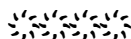
Grappige wijsheden



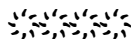
Soms hoor ik mensen dingen zeggen en dan denk ik... die hadden ze nooit moeten leren praten.



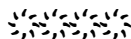
Een glimlach kan 1000 woorden betekenen, maar kan ook 1000 problemen verbergen.



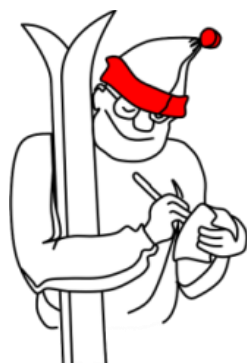
In chocola zitten weinig vitamines, daarom moet je er veel van eten.



Als het heeft gesneeuwd voel ik me weer helemaal een kind . Nou ja, een peuter. Toen kon ik ook niet lang blijven staan.



Mobieltjes brengen je dichterbij mensen die ver weg zijn, maar verder weg van degenen die naast je zitten.



Kalender 2024

Alle data onder voorbehoud !

22 maart - Après-ski avond
10-12 sept. - Fietsdagen

Nordic walking, wandelen en rolskiën



Het hele jaar door kan men in groepjes deelnemen aan de volgende buitenactiviteiten. Nordic walking en wandelen: contactpersonen Jan Pieter Smittenaar ([mail](#)) en Bert van Straten ([mail](#)):

- zondag: start vanaf het St. Janskerkhof, Hilversumseweg, Laren van 9:30-10:30 uur
- donderdag: start vanaf theehuis 't Hooge Erf, Hoge Vuurseweg 11, Lage Vuursche. Om 10:00 uur start er zowel een iets snellere groep als een wat minder snelle groep!

Rolskiën: contactpersoon Jan Pieter Smittenaar ([mail](#)):

- dinsdag: start vanaf diverse locaties (vanaf 9.30 uur).



Commissies

Langlaufen/Rolskiën/Skaten

Bert van Straten
Jan Pieter Smittenaar

Reizen

Frits Misset (coördinator)
Ronald Heemskerk (financiën)

ULLR nieuwsbrief/website

Ronald Heemskerk
Barbara Heemskerk