

ULLR-Nieuwsbrief

Vormgeving: Barbara

MAART 2023

Van de redactie

Hierbij een nieuwe uitgave van onze ULLR Nieuwsbrief. Deze staat op de website: www.skigooi.nl. Klik op de volgende link: www.skigooi.nl/nieuws/nieuwsbrief.

U vindt in deze Nieuwsbrief o.a. informatie over de Fietsdagen in september 2023. Foto's van o.a. de Nieuwjaarsbijeenkomst buiten, verhalen en foto's over de reizen, vragen van de Reizencommissie, en overige activiteiten.

Wij wensen iedereen veel plezier met deze uitgave van de ULLR.

Inhoudsopgave

Van de redactie	1
Bestuur	1
Van de voorzitter, Heidepreek 2023	2
Fietsdagen 2023 in ???	6
Nieuwjaarsbijeenkomst buiten	7
Verhaaltje reis Corvara	8
Foto's skireis Corvara	9
Fotoverslag skireis Lech	10
Fit op reis	11
Grappige wijsheden	12
Kalender 2023	12
Nordic walking, wandelen, rolskiën	12
Commissies	12

Redactie en vormgeving

Barbara Heemskerk
redactie@skigooi.nl

Ledenadministratie

Frits Misset
ledenadmin@skigooi.nl

Contributiebetalingen

bankrek. NL50RABO 0315 9742 30 t.n.v.
ledenadm. Skiver. het Gooi, Hilversum

Overige betalingen

bankrek. NL64 RABO 0388 2962 08 t.n.v.
Penningm. Skiver. het Gooi, Hilversum

Website: www.skigooi.nl

Bestuur

Voorzitter: F.J. Misset
voorzitter@skigooi.nl

Secretaris: Mw. J.C. Bloemendaal
secretaris@skigooi.nl

Penningm.: R. Heemskerk
penningmeester@skigooi.nl

Van uw voorzitter



HEIDEPREEK 2023

Motto:

DWDCD, De Wereld Draait Constant Door.

Aanbevolen leessnelheid:

2 woorden per seconde.

Welkom vrienden

Wat fijn, dat wij hier weer exclusief en ook inclusief bijeen zijn.

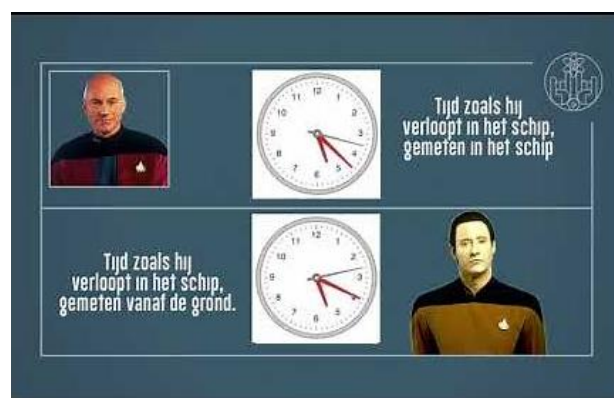
En dat na een jaar waarin angsten, ongenoegens, provocaties, bedreigingen, corruptie en 'last but not least' oorlog ons dagelijks bezig hielden. Angsten, die depressies opwekten. Ongenoegens, die boeren opstandig maakten. Provocaties met complottheorieën ter ondermijning van onze democratie. Persoonlijke bedreigingen als uitlaatklep voor machteloze woede en wat dies meer zei. Gelukkig, wij leven nog.

In één klap werden wij door de oorlog in Oekraïne uit ons paradijs verdreven. En nu staan wij hier bijeen om elkaar gelukkig nieuwjaar te wensen. Het is denk ik meer gepast, dat wij ons gelukkig voelen, dat wij hier nog staan. Dat wij niet omgevallen zijn, want dat is het grootste gevaar, dat ons dagelijks bedreigt. 2023 zal naar verwachting geen gelukkig jaar kunnen worden. Het minste en het meeste, wat ik jullie dan ook het als beste kan toewensen is een goede gezondheid.

De bijeenkomst van vorig jaar staat nog in mijn herinnering, alsof het gisteren was. De tijd gaat veel te snel zeggen wij wel. Helaas, dat is een misverstand. Tijd is een eindeloos doorgaande stroom van constante snelheid. De fysica heeft

geen boodschap aan de tijdobsessies van de mens.

Ik moet jullie wel op één bijzonderheid wijzen, wat betreft die constantheid van de tijd. Zoals je weet, of wel eens gehoord hebt, is Albert Einstein de bedenker van de relativiteitstheorie. Daarin zijn de kosmische wetmatigheden bijeengebracht. Hij toonde daarmee aan, dat als een mens met een ruimteschip een reis door het heelal zou maken en na enige tijd weer terug zou keren op aarde, hij tot zijn verbazing zou zien, dat zijn Rolex achterloopt op de aardse klokken.



Met andere woorden, de astronautische mens is tijdens zijn verblijf in de ruimte minder ouder geworden, dan de mensen op aarde. Ik verdenk Elon Musk ervan, dat hij daarom zo fanatiek bezig is met het ontwerpen van raketten. Hij wil onsterfelijk worden.

Als dit een onbegrijpelijk verhaal voor je is. Geen probleem, het is zelfs voor natuurkundig geschoolden al moeilijk te vatten. Het verschijnsel is niettemin door proefnemingen met straaljagers en atoomklokken bewezen als zijnde juist.

Het heeft mij op de volgende bevrijdende gedachte gebracht: zorg dat je een te traag lopend horloge hebt. En houd je aan de tijd, die het aangeeft. Dan weet je zeker, dat je altijd en overal te laat zult zijn. Zelfs op je eigen begrafenis. Let op, je zult dan langer en meer ontspannen leven.

Ons tijdsbesef is met de evolutie van de mens continu veranderd. Het ontstond bij de primitieve mens met het bewust ervaren van het afwisselen van dag en nacht, het opkomen en

ondergaan van de zon en het wisselen van de jaargetijden. Later werd het dwangmatig met het scheppingsverhaal: zes dagen zult ge werken en de zevende dag zult ge rusten. De nijvere mens moest toen leren tot zeven te tellen. Niettemin, eeuwenlang heeft de mens er veel heil van ervaren.

Het heeft nuttige spreuken opgeleverd als:

- beidt uw tijd
- haastige spoed is zelden goed
- gun uzelf de tijd
- morgen is er weer een dag
- Keulen en Aken zijn ook niet op één dag gebouwd
- loop jezelf niet voorbij
- laat de tijd zijn werk doen
- komt tijd komt raad.

En misschien wel de meest essentiële, die luidt:

- je zult nooit winnen van de tijd! Hoogstens een volger ervan zijn. De tijd is dus onze influencer.

De huidige tijdgeest heeft echter schijt aan al die raad. Geduld is ver te zoeken. Alles moet op en in de afgesproken tijd. Er wordt gedraafd, gefietst en autogereden, alsof de dood ons op de hielen zit. Steeds had iets gisteren al klaar moeten zijn. Behoeftes moeten prompt bevredigd worden, om maar niet overspannen te raken. Stilstand wordt gezien als achteruitgang. Vrienden, wij weten gelukkig wel beter. DWDCD.

Er is nooit stilstand. Tijd is een continue stroom. Hij voert ons mee door het leven en niet omgekeerd. Waarheen? Dat hangt af van onze wil, energie en beperkte vermogens. Probeer de tijd niet te verslaan. Je komt geheid ten val.

En dat is nu helaas de oorzaak van het vallen van veel senioren. Als je de illusie, nog jong te zijn, niet achter je kunt laten. Kortom, nog teveel dingen zelf willen doen? Beter van niet. Laat het over aan een ander.

Maar niet alleen bij ons ligt zelfoverschatting op de loer. In de jongere generaties is het een grote kwaal geworden. Zij vallen evenwel niet, maar branden van binnen uit. Met de leuze: "Doe maar gewoon, dan doe je al gek genoeg",

zijn zij niet opgevoed. Zij laten zich dagelijks opzweepen met kreten als:

- tijd kost geld!
- verlies geen tijd! Verloren tijd is niet terug te winnen!
- heb je geen tijd, dan moet je tijd maken!
- alles a.u.b. op één A4!
- lezen en luisteren vraagt te veel tijd.
- opzij, opzij, opzij ik heb een vreselijke haast!
- loop mij niet in de weg! Wie er voor mijn voeten loopt, die krijgt een schop!

Jaren geleden zei Wim Kan het al in zijn oudejaarsavondconferentie: 'Wij leven in het tijdperk van vrouw Holle'. En dat sprak mij aan. Ik was nog maar een jochie. Mijn leven heeft vanaf dat moment altijd in het teken gestaan van: Kalm aan, anders breekt het lijntje. Wie het druk heeft, werkt niet efficiënt.

Dus, vrees rust en stilte niet als die des doods. Rust en stilte doen je langer en intensiever leven. Weg met smartphone en tv. Beheers de driften.

Over driften gesproken. U weet wellicht, dat wij afstammen van staartloze mensapen.

De chimpansees:



De bonobo's:



De orang-oetans:



En de gorilla's:



Ik heb daar onlangs een indrukwekkend interessant boek over gelezen. Laten wij ons eens afvragen: op welke aap lijk ik driftmatig het meest? Kiest u maar.

Op de Chimpanseë? Dan heeft u als man een sterke neiging tot dominant, agressief, grensoverschrijdend gedrag. U beschikt over een grote bek en een klein hart. U heerst over de vrouw. Gaat prat op uw ballen. Als vrouw vreest u die alfaman. Zijn liefde gaat door de maag. Hij duldt geen tegenspraak.

Op de Bonobo dan? Dan bent u primair een vredelievend, sociaal ingesteld mens. De bonobovrouw heeft de leiding in de relatie en het gezin. De bonoboman is trouw, behulpzaam en volgzzaam. De chimpansee-man ziet hem niet als een échte man.

Op de Orang-oetan misschien? Dan beschikt u over een uitzonderlijke lenigheid en een hoge praktische intelligentie. U bent even handig met de voet als voetig met de hand en inventief in het gebruik van gereedschappen.

Ten slotte, u lijkt mogelijk op de Gorilla? Dan heeft u het slecht getroffen. U heeft twee

linkerhanden. U kunt nog geen spijker in de muur slaan. Gereedschappen zijn niet uw dingen. Uw zware lichaamsbouw maakt u ongeschikt voor atletiek, maar wel zeer geschikt voor zwaar werk.

Ter afronding het volgende. U heeft wellicht gekeken naar het WK voetbal. Wie niet? Wie wel? Er is geen sport waar onze afstamming van de mensapen zo goed zichtbaar wordt als in het voetbal.

U zag toevallig de wedstrijd, waarin Uruguay (meesters in spelbederf, eerst de man schoppen en dan pas de bal) in de groepsfase werd uitgeschakeld door Korea? Dan heeft u ook gezien, hoe de midvoor Luis Suarez, na afloop jankend als een kind aan de kant zat. Geen speler die meer op een chimpansee lijkt dan hij. Hij is bekend geworden van het bijten van tegenstanders.



Ook het met wijd opengesperde muil de triomf van een goal vieren, is typisch oorlogszuchtig chimpansee-gedrag. Het knuffelen van de goalgetter is meer onderdanig bonobo-gedrag. En wat wel niet te denken van die afschuwelijke aandachttrekkende tattoo-takelingen? Voer voor psychologen.

Overigens sterspelers als Pele, Cruyff, Ronaldo en Messi behoren bij uitstek tot de categorie 'Orang-oetan'. Slim, soepel en behendig. De orang-oetans worden helaas bedreigd met uitsterven. Evenals mooi sportief voetbalspel.

A propos. Mensapen hebben geen staart. Daarom is het onbegrijpelijk, dat mensen in toenemende mate zich snel op hun staart getrapt voelen. Heerst er soms een fantoompijn-epidemie?

En nog iets. Hoe is het met de tot man-gemaakten onder ons? Heeft u alreeds uw excuses aangeboden aan de tot vrouw-gemaakten voor al het leed dat uw voorvaderen onder invloed van hun apengenen uw voormoeders hebben aangedaan? Zo niet, haast u dan, maar verberg eerst uw spaargeld, want een excuus zonder aflaat wordt niet aanvaard.

Vrienden, dit was het dan weer voor deze keer. Ik hoop dat de stof, die ik heb aangereikt, kan helpen met een glimlach te berusten in het eeuwige onheil, dat de mensheid steeds maar weer weet te stichten. En dat het kan helpen met een onbelast geweten te genieten van de tijd die ons nog rest. Met of zonder auto.

Laten wij met elkaar tot slot zingen:

<https://muzikum.eu/nl/willy-derby/heidewitzka-songtekst>

TA-TA-TA-TA! TA-TA-TA-TA! TA-TA-TA-TA
Vroeger ging alles even kalm en bedaard.
Wagen en paard, matige vaart.
Of in de trekschuit bij een pijpje tabak,
zat men op zijn gemak.
't Ging maar niet fijn, zo aan de lijn
kwam je heel netjes waar je moest zijn.
Nu komt het leven als een stormwind geraasd
en heeft men altijd maar weer haast.

Refrein:

Heidewitska vooruit geef gas
Dat oude getreuzel komt niet meer te pas.
Geen afstand is vandaag een hindernis,
Als maar benzine in het tankie is.
Heidewitska vooruit geef gas
Dat oude getreuzel komt niet meer te pas.
Toen deed men alles meer met kalm overleg.
Ook op de weg, had men geen pech.
Men reed elkaar nog niet bij voorkeur tot gruis,
maar kwam nog heelhuids thuis.
Duurde het wat lang, men was niet bang,
want alles ging zijn rustige gang.
Nu hoort bij kruipende gedierte het paard
en wordt als zeldzaamheid bewaard.

Refrein

En als een motor draait het leven althans.
Geen diligence krijgt meer een kans.
Hij die de tijd heeft nou die is zeker ziek,
dat is een stuk antiek.
Op hoed of pet, wordt niet gelet.
Maar heb je wel een cabriolet?
Ook in de liefde is de motor een vraag.
Hoor maar het meisje van vandaag.

Refrein

Uw voorzitter,
Frits Misset



Nieuws over de Fietsdagen 2023 in ??? op 12, 13 en 14 september

Hallo fietsliefhebbers van Skivereniging Het Gooi.

Helaas hebben zich geen personen aangemeld om in september een Fietscomité te vormen. Echter, om de traditie van de fietsdagen met SkiGooi niet verloren te laten gaan, heeft voorzitter Frits de handschoen opgepakt. Hij heeft zich verdiept in de locaties waar we ooit al of niet gefietst hebben. Inmiddels heeft hij de locatie bepaald en is, ondersteund door Barbara, bezig met het uitzetten van routes en zoeken van aantrekkelijke horeca stops.

Waar gaan we fietsen?

Dat willen we nog even niet onthullen. Maar als u meegaat, krijgt u hierbij een cryptische omschrijving van de plaats:

"Een bos in het noorden vol katholieke geestelijken"

Weet u waar we gaan fietsen?
Stuur dan uw oplossing tegelijk met uw aanmelding aan de Penningmeester (penningmeester@skigooi.nl).

Raadt u het EN heeft u zich als deelnemer aangemeld dan wint u een kleinigheid.
Ga de uitdaging aan!

Wanneer gaan we fietsen?

Van dinsdag 12 tot donderdag 14 september 2023.



Hotel

Het hotel is een familiehotel met meer dan 125 jaar historie en ligt ongeveer 180 km vanaf Hilversum. Het hotel heeft kamers met eigen bad of douche en toilet. Het staat garant voor een ontspannen en onbezorgd verblijf.

Het verblijf is op basis van half-pension.

Wanneer u even wilt ontspannen brengt u een bezoek aan het zwembad, de sauna, het Turks stoombad of solarium. Actievelingen kunnen hun hart ophalen in de fitnessruimte. Gratis WiFi in het hele hotel. Er is een lift, een overdekte fietsenstalling met oplaadpunten en er worden fietsen verhuurd. Er is voldoende gratis parkeergelegenheid op het eigen terrein van het hotel. Het hotel is goed bereikbaar met het OV. Honden zijn niet toegestaan.

Wat gaat het kosten?

Helaas ontkomen we niet aan alle prijsverhogingen. De verwachting is dat de prijs uit zal komen rond de € 285 p.p. voor een 2-persoonskamer. Er is een beperkt aantal 1-persoonskamers beschikbaar die € 65,- meer kosten. Alle prijzen zijn onder voorbehoud. Er wordt nog met hotel en horeca onderhandeld.

Wilt u zich aanmelden?

U kunt zich nu al vrijblijvend aanmelden bij de penningmeester (penningmeester@skigooi.nl) onder vermelding van FMW23. Doe het wel zo snel mogelijk, want vol is vol.

Graag vermelden of u een 1- of 2-persoonskamer wilt. Bij een 2-persoonskamer met wie u deze gaat delen. Heeft u ten aanzien van het eten intoleranties of allergieën, wilt u dit dan doorgeven bij de aanmelding.

Na aanmelding krijgt u van de penningmeester de bevestiging, tevens factuur toegestuurd. Hierop staan betalingstermijnen en annuleringsvoorwaarden vermeld.

Met sportieve groet van de penningmeester,
Ronald Heemskerk.



Nieuwjaarsbijeenkomst 2023 buiten

De bijeenkomst buiten is dit jaar gelukkig legaal doorgaan. De opkomst was redelijk te noemen.

De voorzitter heeft ons op zijn ludieke wijze toegesproken en ons alle goeds voor het nieuwe jaar gewenst. Het was een aangename zonnige ochtend.

Het krentenbrood, de chocolademelk en/of de glühwein vonden gretig aftrek.

Hieronder volgt een foto-impressie van de gezellige bijeenkomst.



(Foto's: Ronald Heemskerk)

Verhaaltje reis Corvara 2023

Er was eens een skivereniging genaamd SkiGooi, gelegen in het hart van Nederland. De leden van deze vereniging hadden één gemeenschappelijke passie: skiën! Ieder jaar organiseerden ze een reis naar de Alpen om te genieten van de sneeuw en de prachtige bergen.

Dit jaar had SkiGooi besloten om af te reizen naar het mooie Corvara, een skigebied in het hart van de Italiaanse Dolomieten. De leden waren enthousiast en begonnen meteen met het plannen van hun reis. SkiGooi had alles tot in de puntjes geregeld, van het vervoer per bus tot het boeken van de accommodaties.

Op de dag van vertrek stonden alle leden van SkiGooi vroeg op om hun spullen in te pakken en naar de verzamelplaats te gaan. De bus stond al klaar en de leden stapten één voor één in, terwijl ze elkaar begroetten en hun skispullen aan elkaar toonden. Het was duidelijk dat iedereen er klaar voor was om te gaan skiën.

De busrit naar Corvara was lang, maar de leden van SkiGooi hadden genoeg te doen om zichzelf bezig te houden. Er werden spelletjes gespeeld, films gekeken en natuurlijk werden er verhalen gedeeld over eerdere skitrips en andere avonturen. Zo vloog de tijd voorbij en voordat ze het wisten, waren ze in Corvara aangekomen.

De eerste dag op de piste was fantastisch. Het weer was perfect en de sneeuw was heerlijk om op te skiën. De leden van SkiGooi waren niet de enige op de piste, maar dat maakte niet uit. Ze genoten van het skiën, de mooie uitzichten en van het gezelschap van elkaar. Elke dag was een nieuw avontuur, waarbij de leden van SkiGooi verschillende pistes uitprobeerden en nieuwe gebieden ontdekten. Er werd hard geskied, maar er was ook genoeg tijd om te ontspannen en te genieten van de Italiaanse keuken en het nachtleven.

Echter, na enkele dagen begon een groot aantal mensen zich ziek te voelen. Ze hadden last van misselijkheid, braken en diarree. Na onderzoek bleek dat er sprake was van een norovirus-infectie. Het virus verspreidde zich snel binnen de groep en al snel was meer dan de helft van de deelnemers ziek.

Ondanks de vervelende situatie, bleef de skivereniging positief en zette alles op alles om ervoor te zorgen dat de zieke mensen de beste zorg kregen. Er werd extra medische hulp ingeschakeld en de groep werd gevraagd om de hygiënevoorschriften strikt te volgen. Omdat het risico op verdere besmetting te groot was, werd besloten om de skitochten voor de zieke mensen af te lassen. Zij werden geadviseerd om binnen te blijven en voldoende rust te nemen. Gelukkig ging het na enkele dagen al stukken beter met de meeste mensen en konden zij weer genieten van de resterende dagen in Corvara.

Aan het einde van de reis waren de leden van SkiGooi moe, maar ze waren ook erg blij en voldaan. Ze hadden een fantastische tijd gehad en nieuwe herinneringen gemaakt om voor altijd te koesteren. Terwijl ze terugkeerden naar Nederland, keken ze al uit naar hun volgende skitrip.

Stoppen Barbara en Ronald met hun redactie-en website-activiteiten?

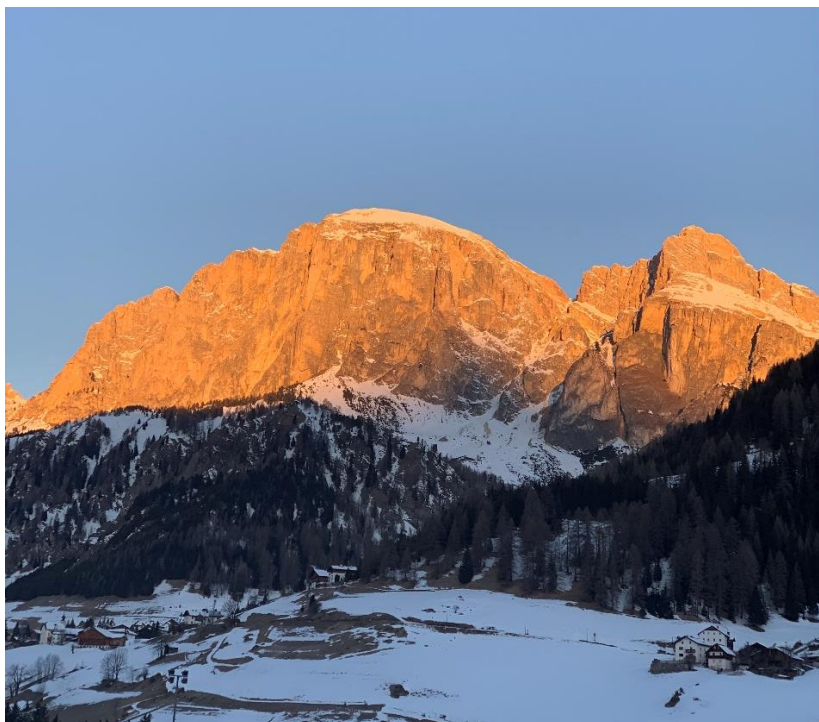
Bovenstaand stukje over de reis naar Corvara beschrijft goed de ervaringen van de deelnemers. Helaas is het stukje NIET door Barbara, de redacteur van Skivereniging 't Gooi, geschreven. Bij wijze van proef is het stukje geschreven met behulp van het Artificial Intelligence (AI) programma ChatGPT.

Op de vraag "schrijf een verslag over reis naar Corvara door Skivereniging het Gooi / SkiGooi, mensen norovirus" genereerde ChatGPT het verslag over de reis naar Corvara. Het verslag is niet door de redactie gecorrigeerd. Hier en daar is de tekst wat "houterig", maar met een paar correcties is het resultaat een vrij aardig verslag van de Corvara-reis.

Ongetwijfeld kan het met wat verfijningen in de vraagstelling nog beter en de verwachting is dat programma's als ChatGPT in de toekomst nog beter worden.

Nog even en dan laten we het werk aan de Nieuwsbrief en website helemaal over aan AI-programma's. Hopelijk kan dan ook de boekhouding aan AI worden uitbesteed en houden we meer tijd over voor après-skiën en bridgen.

Foto's skireis Corvara 2023



Fotoverslag skireis Lech 12-19 maart 2023



Fit op reis



Met de Sneeuwfit-trainingen heb je een optimale voorbereiding op de wintersport. Je traint juist die spieren waarvan veel wordt gevraagd tijdens de wintersport, zodat je straks soepel de berg af gaat en minder kans op blessures hebt. De trainingen zijn bedoeld voor zowel de beginnende als de gevorderde wintersporter. Naast specifieke training voor de wintersport, verbetert het de algemene conditie. Dus ook als je niet op wintersport gaat is Sneeuwfit een goede en gezonde training en zorgt het dat je veel calorieën verbrandt. Onder begeleiding van een professionele en enthousiaste docente heb je zowel in de zaal volop aandacht krijgt.

Enthousiastelingen gevraagd

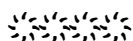
Loop je al tijden met goede ideeën voor de organisatie van een wintersportreis, dan nodigt de reizencommissie je uit om van gedachten te wisselen. Skivereniging 't Gooi vindt het leuk voor de leden reizen te organiseren. Er gaat veel tijd zitten in het uitzoeken van bestemmingen, de communicatie naar leden, de contacten met reisorganisaties en hotels, de administratie van deelnemers en de financiële afhandeling. De beperkte capaciteit van bestuur en reizencommissie laat daarom niet toe dat er een groter aantal reizen wordt georganiseerd. Op haar beurt wil de vereniging de organisatie van deze nieuwe reizen faciliteren o.a. door communicatie naar de leden en ondersteuning bij de administratie en financiële afhandeling. Daarom nodigt de reizencommissie leden met goede ideeën uit om contact op te nemen.

Behoeftte aan andersoortige winterreizen?

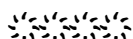
Het bestuur vraagt zich af of er behoefte bestaat aan winterwandelreizen.

Er bestaat een groep, die wekelijks met elkaar wandelt. Het is denkbaar, dat leden van die groep interesse hebben in een week wandelen in de sneeuw. Zo, dat het geval is, dan kan in overleg met hen een geschikte bestemming gezocht worden voor een groepsreis.

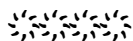
Grappige wijsheden



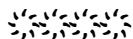
Bij IT-ers gaat alles automatisch,
maar niets vanzelf.



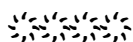
Wie de hemel op aarde zoekt, heeft
bij aardrijkskunde zitten slapen.



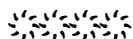
Nieuwe bezems vegen schoon, maar
oude bezems kennen de hoekjes.



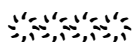
Wijsheid komt met de jaren,
net als de grijze haren.



Om oud en wijs te kunnen zijn, moet je
eerst jong en dom zijn geweest.



Mensen zijn niet lastig, mensen zijn
verschillend; dat is best lastig.



Kalender 2023

Alle data onder voorbehoud !

2023

24 maart - Après-ski avond
12-14 sept. - Fietsdagen

Nordic walking, wandelen en rolskiën



Het hele jaar door kan men in groepjes deel-
nemen aan de volgende buitenactiviteiten.
Nordic walking en wandelen: contactpersonen
Jan Pieter Smittenaar ([mail](#)) en Bert van Straten
([mail](#)):

- zondag: start vanaf het St. Janskerkhof, Hil-
versumseweg, Laren van 9:30-10:30 uur
- donderdag: start vanaf theehuis 't Hooge
Erf, Hoge Vuurseweg 11, Lage Vuursche.
Om 10:00 uur start er zowel een iets
snellere groep als een wat minder snelle
groep!

Rolskiën: contactpersoon Jan Pieter Smittenaar
([mail](#)):

- dinsdag: start vanaf diverse locaties (vanaf
9.30 uur).



Commissies

Langlaufen/Rolskiën/Skaten

Bert van Straten
Jan Pieter Smittenaar

Reizen

Frits Misset (coördinator)
Ronald Heemskerk (financiën)

ULLR nieuwsbrief/website

Ronald Heemskerk
Barbara Heemskerk