



Vormgeving: Barbara

AUGUSTUS 2018

Van de redactie

Hierbij weer een uitgave van onze Nieuwsbrief.

Deze staat op de website: www.skigooi.nl.

Om de Nieuwsbrief te bekijken klik op de volgende link:

www.skigooi.nl/nieuws/nieuwsbrief.

U vindt in deze Nieuwsbrief onder andere informatie en nieuws over het fietsweekend in september, het nieuwe SneeuwFitprogramma, informatie van de Reizencommissie over de stand van zaken en verder de overige activiteiten.

En als u nog tijd over heeft, dan kunt u uw hersenen trainen met een puzzeltje.

Wij wensen iedereen veel leesplezier.

Redactie

Hanny May-de Reus

redactie@skigooi.nl

Vormgeving

Barbara Heemskerk

barbara@skigooi2.nl

Ledenadministratie

Frits Misset

ledenadmin@skigooi.nl

Contributiebetalingen

bankrek. NL50RABO 0315 9742 30 t.n.v.

ledenadm. Skiver. het Gooi, Hilversum

Overige betalingen

bankrek. NL64 RABO 0388 2962 08 t.n.v.

Penningm. Skiver. het Gooi, Hilversum

Website: www.skigooi.nl

Inhoudsopgave

Van de redactie	1
Bestuur	1
Van de voorzitter	2
Fietsweekend 2018 Afferden	4
SneeuwFitprogramma	5
Buitentrainingen	6
Après ski	6
Lachen is gezond	6
Reizencommissie: stand van zaken	7
Skisafari Canada	8
Skisafari Oostenrijk en Italië	9
Rolski-/skike- en skatenieuws	10
Kalender	10
Commissies	10
Oplossing woordzoeker	10
Nieuwe puzzel	11

Bestuur

Voorzitter: F.J. Misset

Tel. 035-6238480

voorzitter@skigooi.nl

Secretaris: Mw. J.C. Bloemendaal

Tel. 035-6910134

secretaris@skigooi.nl

Penningm.: R. Heemskerk

Tel. 035-5388203

penningmeester@skigooi.nl

Lid: Mw J. May-de Reus

Tel. 035-6211207

redactie@skigooi.nl

Van de voorzitter



Als voorzitter wordt je geacht altijd een tijdje vooruit te denken. Als organisator van skireizen is dat zelfs negen maanden. De incubatietijd van een bevalling, maar wat de skireizen betreft met een steeds moeizamere conceptie.

Ondanks de uitzonderlijke zomerse hitte wordt mijn aandacht dus in beslag genomen door de naderende winter. Ieder jaar wordt het spannender. Gaat het lukken nog genoeg leden te interesseren voor een skireis? Steeds meer leden blijken met spijt in het hart hun ski's aan de wilgen te moeten hangen. Helaas, alles wordt minder met het ouder worden. Eens moet je de conclusie trekken: skiën is voortaan nog slechts een droom. Hopelijk wel vol fijne herinneringen.

Na vele succesvolle jaren zal er in 2019 geen skireis naar Lech zijn. Hopelijk gaat het nog wel lukken een reis naar Canazei en Les Menuires te organiseren. Er zijn nog volhouders.



Onze leden behoren vrijwel allemaal tot de baby-boomgeneraties waaruit de vereniging 45 jaar geleden is voortgekomen.

Terugkijkend, verbaast een mens zich er altijd over dat de tijd zo snel voorbij is gegaan. De verleden tijd verdicht zich tot een samenballing van herinneringen. Vooruitkijkend ziet men nog lege verten. Althans, als men nog vitaal is. Zo niet, dan is de tijd aangebroken, om gelaten zo goed mogelijk nog te genieten van de dingen, die niet te veel energie vragen.

Tijd is een wonderlijk iets. Het houdt de mens voortdurend in de greep. Einstein stelde in zijn relativiteitstheorie, dat de tijd langzamer verloopt naarmate men zich sneller verplaatst.



Fysici hebben door middel van metingen de juistheid daarvan kunnen aantonen. Na enkele rondjes op supersonische snelheid om de aarde gevlogen te hebben liepen de meegevlogen klokken achter op de klokken die op aarde gebleven waren.

Nu is dat een fysisch gegeven, een wetenschappelijke waarheid. Strookt die ook met onze omgang en beleving van tijd? Onze persoonlijke waarheid? Waar in de huidige tijd van trollen

algemeen meer waarde aan wordt gehecht dan aan objectieve waarheid.

Als wij gedwongen moeten wachten, bijvoorbeeld voor een verkeerslicht, dan lijkt een minuut langer geduurd te hebben, dan wanneer we met iets bezig zijn.



Onze gevoelsklok is vooruit gelopen ten opzichte van de fysieke klok. Hoe actiever, hoe meer in beweging wij zijn, hoe sneller verloopt naar ons gevoel de tijd. Wellicht omdat wij geen twee dingen tegelijk kunnen doen. En bezig zijn, èn op de klok kijken. Onze gevoelsklok is achter gaan lopen ten opzichte van de fysieke klok. De tijd heeft ons ingehaald.

Deze gewaarwordingen vertonen gelijkenis met de relativiteitstheorie. Of is het schijn die bedriegt? Gaat de vergelijking mank?

Volgens de relativiteitstheorie zijn astronauten na een ruimtereis met de snelheid van het licht bij terugkeer op aarde jonger gebleven ten opzichte van de mensen op aarde. Hun klok loopt achter. De dynamiek van de ruimtereis remt dus het ouder worden.



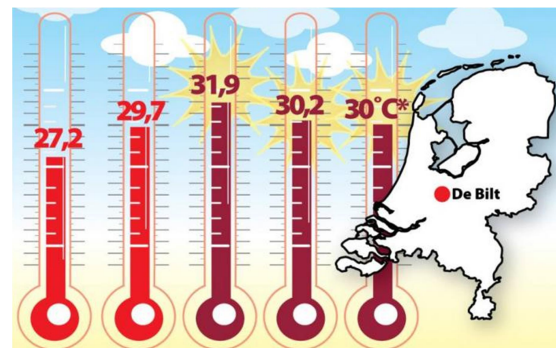
Hoe anders gesteld is het met de aardse dynamiek. Hoe drukker je je maakt in het leven, hoe sneller je verouderd. Hoe korter je zal leven.

Zo vraag ik mij wel eens af, of al die mensen die voortdurend haast hebben. Die altijd het gaspedaal zo diep mogelijk intrappen. Die nooit iets op hun gemak kunnen doen. Die almaar lopen te rennen van A naar Z. Die zich geen moment rust gunnen. Of zij zich dat realiseren.



De uitvinding van de klok heeft grote gevolgen gehad voor het welbevinden van de mens. Voor die uitvinding kon de mens een rustig kosmisch bestaan leiden. Zijn levensritme werd bepaald door op- en ondergang van de zon. Werkdruk en haast kende hij nauwelijks. Zijn natuurlijke luiheid was een gegeven, die gekoesterd mocht worden.

Toen de mens zijn activiteiten ging onderwerpen aan tijdsdruk was hij zijn vrijheid tot luiheid kwijt. Tot welk toenemend, stompzinnig, haastig gedrag en daaruit voortvloeiende menselijke ellende dat geleid heeft, kunnen wij dagelijks om ons heen zien.



Wil je de heersende hittegolf plezierig overleven, beid dan je tijd. Laat je niet gek maken. Van de tijd kun je toch niet winnen. Kalm aan, anders breekt het lijntje. Misschien geven mijn overpeinzingen je daarbij steun.

Nog een fijne (na)zomer toegewenst.

Frits Misset



FIETSWEEKEND 7-8-9 september 2018 in Afferden

Nationaal Park De Maasduinen

Hallo fietsliefhebbers van Skivereniging Het Gooi. Het Fietscomité 2018 heeft de voorbereidingen afgerond.

In de kop van Noord-Limburg, centraal in de prachtige natuur en de landelijke rust van het Nationaal Park De Maasduinen ligt het rustieke hotel De Papenberg (www.papenberg.nl) in Afferden.

Auberge de Papenberg is een vier sterren hotel dat vlak tegen de grens met Duitsland ligt.

Er is voldoende parkeergelegenheid, het hotel verhuurt (E-)fietsen en beschikt over een afgesloten fietsenstalling.

Verblijven in Noord-Limburg voelt als vakantie vieren in het buitenland. Het landschap en de Limburgse cultuur zijn uniek en de moeite waard om te ontdekken en te beleven.

Nationaal Park De Maasduinen en haar omgeving lenen zich uitstekend voor prachtige wandelingen en afwisselende fietstochten.

Let op:

Wilt u ook genieten van de prachtige Limburgse natuur? Het fietsweekend is helaas volgeboekt. Aanmeldingen kunnen niet meer gehonoreerd worden.

Wilt u toch nog informatie dan kunt u dat vragen per e-mail bij Henk Hendriks (hskirdneh@gmail.com).

Wij wensen iedereen een droog en zonnig fietsweekend.

Namens het Fietscomité 2018
Henk Hendriks
e-mail: hskirdneh@gmail.com



Fit op reis

SneeuwFit-trainingen

SneeuwFit is een trainingsprogramma voor het verbeteren van spierkracht en uithoudingsvermogen.

Met de trainingen SneeuwFit heb je een optimale voorbereiding op de wintersport. Je traint juist die spieren waarvan veel wordt gevraagd tijdens de wintersport, zodat je straks soepel de berg af gaat en minder kans op blessures hebt. De trainingen zijn bedoeld voor zowel de beginnende als de gevorderde wintersporter.

Naast specifieke training voor de wintersport, verbetert het de algemene conditie. Dus ook als je niet op wintersport gaat is SneeuwFit een goede en gezonde training en zorgt het dat je veel calorieën verbrandt. Onder begeleiding van onze professionele en enthousiaste trainster heb je zowel in de zaal als ook buiten een gevarieerd programma, waarbij de techniek, maar zeker ook de gezelligheid, volop aandacht krijgt. In totaal krijg je 18 lessen in de zaal waarbij verschillende fysiologische aspecten van het lichaam aan bod komen, zoals uithoudingsvermogen, spierkracht en lenigheid. Elke les bestaat uit een warming-up, spieroefeningen (een totale workout voor buik-, been-, bil-, rug- en armspieren), ski-imitatieoefeningen met behulp van materialen zoals bijvoorbeeld de dynaband, banken, zweilen, speedladder, kettlebel en power rope (voor 90% op muziek) en tot slot een cooling-down.

Wij hopen dat je na deze trainingen nog meer kunt genieten van de wintersportvakantie.

Belangstelling?

Meld je dan direct aan bij de trainster. Dit kan telefonisch of per e-mail.



Cursusdata

Maandag

Start 24-09-2018 t/m 17-12-2018 en
07-01-2019 t/m 11-02-2019

Woensdag

Start 26-09-2018 t/m 19-12-2018 en
09-01-2019 t/m 13-02-2019

Herfstvakantie: 20-28/10/2018

Kerstvakantie: 22/12/2018-06/01/2019

Krokovakantie: 16-24/02/2019

Cursusprijs

Indoor 1x per week (18x): € 110,—

Indoor 2x per week (18x) € 175,—

Alleen outdoor (14x): € 60,—

In combinatie met indoor: +€ 40,—

Locaties

Indoor

Hilversum

A. Roland Holst College, Jonkerweg 20

20:00-21:00 uur

Trainster: Colinda Olf

Outdoor

Hilversum / Laren

Zondag - Buitentraining

St. Janskerkhof, Hilversumseweg, Laren

09:30-10:30 uur

Start 04-11-2018

Trainster SneeuwFit

Colinda Olf

Telefoon: 06 55 96 45 23

E-mail: colinda.olff@gmail.com



Met SneeuwFit-training bereid je je goed voor

Buitentrainingen

De officiële start van de buitentherapie is op zondagmorgen 4 november 2018. Maar vanaf september is de extra buitentherapie al begonnen.

Start/vertrek om 9.30 uur vanaf het Sintjanskerkhof.

Info: Hanny May (tel. 035-6211207).



Er is op **zondagmorgen** het hele jaar door ook altijd een groepje wandelaars en/of Nordic walkers, die vanaf het Sintjanskerkhof van 09.30 tot 10.30 uur lekker door het bos en over de hei stappen.



Verder is er speciaal voor geoefende Nordic walkers nog een training op **donderdagmorgen**. Vertrek om 10.00 uur vanaf het parkeerterrein bij 't Hooge Erf, Hoge Vuurseweg 11, Lage Vuursche.

Met elkaar kan men dan weer zijn best doen om de conditie op peil te houden.



Après-ski

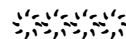


De eerste après-ski-avond van het nieuwe seizoen wordt gehouden op vrijdag 28 september 2018. Bij een drankje en een hapje kunnen dan de wederwaardigheden van de afgelopen zomer besproken worden.

Het fietsweekend is dan al weer achter de rug. Ook kunnen dan plannen gesmeed worden voor het nieuwe skiseizoen.



Lachen is gezond



Tongbreker

Waarmee poetst de postkoetskoetsier de postkoets? De postkoetskoetsier poetst de postkoets met postkoetspoets. Maar vergeet niet dat de postkoetspoets de postkoets alleen glimmend krijgt als hij goede postkoetspoetsdoeken gebruikt van echt postkoetspoetskatoen. En dan mag er niet teveel postkoetspoets aan de postkoetspoetsdoeken zitten, anders krijgt de postkoetspoets de postkoets met die postkoetspoetskatoendoeken niet glimmend.



Van de Reizencommissie

Stand van zaken reizenprogramma 2019

Lech-reis

Hotel Alt-Hubertus is intern verbouwd en de kamers zijn vernieuwd. Gevolg: de prijzen zijn met meer dan 10 procent verhoogd. Bovendien is het aantal beschikbare kamers beperkt vanwege het feit dat de week van 9 tot 16 maart in het hoogseizoen valt. Verblijf in een tweepersoonskamer HP komt op € 1050. Met de kosten voor skipas, vervoer, toeristenbelasting, toeslag organisatie en fooienpot erbij kom je al gauw in de buurt van € 1500. Dat is geen haalbare kaart voor de organisatie van een reis naar Lech, want goedkopere hotels zijn niet te vinden.

Ook geeft de toenemende vraag naar éénpersoonskamers een groter wordend organisatorisch probleem. Hotels hebben slechts hoogstens twee 1-persoonskamers te bieden. De 1-persoonskamers moeten dan gevonden worden in pensions, waar de meeste reeds gereserveerd zijn.

Conclusie:

Een reis naar Lech zit er in 2019 niet in.

Canazei-reis

Afgelopen seizoen is de reis naar Canazei niet doorgedaan vanwege gebrek aan belangstelling.

Vanwege het niet doorgaan van de reis naar Lech, wordt geprobeerd in 2019 weer een busreis naar Canazei te organiseren van vrijdag 1 tot zondag 10 maart 2019.

Voor de organisatie van de reis zijn wij afhankelijk van de aanbiedingen van Sunweb en Bizz-travel. Deze reisorganisaties en enkele andere hebben opties op vrijwel alle hotel-kamers in Canazei.

Sunweb en Bizz-travel bieden reizen aan die all-in HP (in 2-persoonskamer), busvervoer en skipas (6 dagen Dolomiti-Superski; uitbreidbaar tot 7 dagen) op circa € 1.000 komen. Inclusief toeslagen zal de totale reissom ca. € 1.000 à € 1.100 bedragen.

Eigen vervoer is mogelijk. De buskosten vervallen dan.

Aanvullend boeken van skihuurl is mogelijk voor ca. € 70 à € 100.

Op de sites van beide organisaties kan je alle informatie vinden.

Canazei is een zeer geliefde bestemming. Niet alleen vanwege de ligging (Sella Ronda), maar ook vanwege de prijsstelling.

Om met een groep onderdak te vinden, is het noodzakelijk vroeg te boeken (extra korting). Vroeg is vóór 1 augustus a.s. Later aansluiten blijft mogelijk, maar de kans op volgeboekt wordt snel groter.

Ook voor Canazei geldt dat de hotels maar weinig 1-persoonskamers beschikbaar hebben. Wel zijn er 3- en 4-persoonskamers beschikbaar.

Voor deelnemers die bereid zijn een 2-persoons- of 3-persoonskamer met elkaar te delen zal het vinden van logies naar verwachting niet zo moeilijk zijn. Voor diegenen die beslist een 1-persoonskamer willen, zal worden getracht kamers in naburige pensions te vinden.

Wat nu te doen?

Wil je deelnemen aan de reis naar Canazei, dan verzoek ik je om je zeer snel aan te melden. Geef je je als single op dan moet je aangeven, of je bereid bent een kamer te delen, of dat je beslist een 1-persoonskamer wilt. Op basis van de aanmelding zal dan bij voldoende belangstelling overgegaan worden op boeking. De aanmelders krijgen daarvoor nog bericht over de stand van de aanmeldingen. Daarop zal dan de aanmelding definitief gemaakt moeten worden.

Les Menuires-reis

Wat betreft de busreis naar Les Menuires van vrijdag 11 tot zondag 20 januari 2019 is het wachten nog op de prijsopgave van hotel Le Menuire. Zodra die binnen is, zal de aanmelding kunnen starten.

Skisafari Canada (vliegreis)

*dinsdag 29 januari tot maandag
11 februari 2019*

Sinds in maart 2010 een paar leden een winter-sportreis hebben gemaakt naar Vail in Colorado USA, bestaat de wens om voor leden van Ski-vereniging 't Gooi een vergelijkbare reis naar Canada te organiseren.

Vooroordelen om de oceaan niet over te steken zijn er genoeg. Nagenoeg alle Noord-Ameri-kaanse skigebeden zijn niet met elkaar verbonden, de meeste Europese skigebeden zijn dus groter. De reis duurt lang en je kunt last hebben van een jetlag. De reis is duur, ter plaatse ben je veel geld kwijt en er is geen après-ski.

Een aantal van deze punten is waar. Een tijds-verschil van 8 uur is niet altijd lekker, maar een nacht in een bus naar de Alpen is dat ook niet. De reis van deur tot deur duurt zo'n 18 uur, nauwelijks langer dan een busreis naar Les Menuires of Canazei. Een reis naar Canada is duurder, maar de forse prijsverhogingen van hotels in de Alpen in komend seizoen en de lage dollar reduceren het prijsverschil aanzienlijk. Voor iets meer geld biedt de reis naar Canada een unieke "once-in-a-lifetime" ervaring. Skiën in de schitterende natuur van Nationale Parken in de Rocky Mountains op uitdagende pistes met vaak heerlijke sneeuw.



Lake Louise (foto RHe).

Er wordt overnacht in goede accommodaties op zowel rustige als levendige locaties met voldoende aanbod van horeca met schappelijke prijzen.

In overleg met reisorganisatie Wintersport

CanadaAmerika is de volgende Skisafari samengesteld:

- 29 januari t/m 11 februari 2019;
- KLM vluchten: Amsterdam-Edmonton-Amsterdam, incl. vervoer materiaal;
- skiën in de wintersportgebieden: Jasper, Panorama en Lake Louise/Banff;
- liftpassen voor de 3 gebieden;
- middenklasse accommodatie op basis van logies;
- vervoer ter plaatse: huurauto type SUV
- optioneel: een dag helikopterskiën in Panorama



De reis is bedoeld voor zeer ervaren skiërs, die de hele dag onder alle weersomstandigheden alle soorten terrein kunnen beskiën.

Bij dit uitdagende uitgangspunt past zeker ook een dag helikopterskiën. De reis staat weliswaar open voor minder ervaren skiërs maar, in tegenstelling tot de standaard SkiGooi reizen, is er voor deze groep skiërs géén begeleiding. Zij moeten op eigen gelegenheid skiën en kunnen natuurlijk genieten van de gezelligheid van de groep voor en na het skiën.

De prijs voor de Skisafari wordt bepaald op het moment van boeken. Later boeken betekent duurdere vluchten, en kamers die niet meer beschikbaar zijn waardoor moet worden uitgeweken naar duurdere accommodaties. Onder strikt voorbehoud bedraagt de reissom op dit moment (begin juli) € 2.250,- bij boeking met minimaal twee personen, die ook in het bezit zijn van een geldig rijbewijs. Dit bedrag omvat vluchten, huurauto, accommodatie en liftpassen, verhoogd met een toeslag voor brandstof, National Park passes en onvoorzien. Niet inbegrepen zijn dossierkosten, de Electronic Travel Authorization (CA\$ 7,- pp), maaltijden en persoonlijke uitgaven (totaal ongeveer € 650,-). Een dag heliskiën kost ca. € 650,- (optioneel). Eénpersoonskamers zijn niet beschikbaar.

Skisafari Oostenrijk

Ski Safari Amadé 2019

4-13 januari 2019

Hans van M-tours en Daphne en haar gidsen-team organiseren na het succes in Oostenrijk van vorig seizoen opnieuw een Ski Safari Amadé.

SkiAmadé omvat o.a. de plaatsen Flachau, Wagrain, Schladming, Zauchensee en Maria Alm.



De Ski Safari Amadé vindt in 2019 plaats van 4 tot 13 januari!

De enige verandering die we hebben is dat we naar een ander hotel zullen gaan en wel hotel Schattauer. Dit hotel is nóg centraler in de Amadé gelegen! Hierdoor worden de reistijden van de verder gelegen gebieden beduidend korter!

Het goede nieuws is dat we de prijs van deze reis gelijk hebben kunnen houden aan de prijs van afgelopen jaar € 1095,-.

Dit is inclusief vervoer, HP, skipas en begeleiding.

Kijk voor meer informatie op de website van Daphne en haar team: www.ski-safari.nl

Skisafari Italië

Ski Safari Dolomiti 2019

1-10 februari 2019

(onder voorbehoud)

Hans van M-tours en Daphne en haar gidsen-team organiseren onder voorbehoud nog een skisafari naar de Dolomieten: Dolomiti 2019.

Over de SkiSafari Dolomiti 2019 is nog niet veel bekend, maar de voorbereidingen zijn in volle gang.

De SkiSafari Dolomiti staat gepland van 1 tot 10 februari 2019.

Kijk voor meer informatie op de website van Daphne en haar team: www.ski-safari.nl



Rolski-/skike- en skatenieuws

Rolskiën/skiken

De rolskitochtjes gaan het hele jaar door.
Gevorderde langlaufers kunnen zo meedoen.

De planning van alle tochtjes en de vertrek-
plaatsen worden per WhatsApp bekend
gemaakt.

Er gaan tegenwoordig ook skikers mee.



Skaten/skeelers

Er is op dit moment nauwelijks interesse voor
de skategroep.

Zoals gewoonlijk worden de tochtjes op
donderdagavond gehouden.

Wil je liever op een andere avond gaan skaten,
dan kan dat natuurlijk aangepast worden.

Laat me weten of je belangstelling hebt om
weer mee te doen.

Informatie over rolskiën of skaten krijg je van
Hanny May (tel. 035-6211207) en zie ook
www.skigooi.nl.



Kalender

2018/2019

7 t/m 9-09	Fietsweekend Afferden
28-09	Après-ski-avond
02-11	Alg. Ledenvergadering/après-ski
07-12	Après-ski-avond
04-01-2019	Nieuwsjaarsbijeenkomst
06-01-2019	Nieuwjaarsbijeenkomst buiten
15-02-2019	Après-ski-avond
12-04-2019	Reizenreunie/après-ski-avond

Commissies

Langlaufen/Rolskiën/Skaten

Hanny May
Bert van Straten

Reizen

Yvonne Haye
Frits Misset (coördinator)

ULLR nieuwsbrief/website

Ronald Heemskerk
Hanny May
Barbara Heemskerk

Oplossing woordzoeker

Oplossing van de Wordzoeker in de Nieuws-
brief van mei jl. luidt:

**Wellness in de bergen is ontspannen met een
indrukwekkend panorama**

Nieuwe woordzoeker: *Plastic, een zegen of een vloek*

Alle woorden staan kriskras in het letterveld, horizontaal, verticaal, diagonaal of achterstevoren. Als alle woorden zijn weggestreept, vormen de overgebleven letters in de leesrichting de oplossing.

K	A	A	M	O	N	O	M	E	R	E	N	P	O	L	Y	M	E	R	E	N
O	G	N	I	K	K	A	P	R	E	V	F	O	T	S	T	S	N	U	K	R
L	H	E	R	G	E	B	R	U	I	K	G	L	A	S	V	E	Z	E	L	D
B	O	N	M	L	I	L	E	G	O	B	L	O	K	J	E	T	H	E	E	N
W	E	O	G	I	D	N	U	K	I	E	H	C	S	R	L	E	V	E	R	T
U	D	R	I	H	C	S	I	T	E	H	T	N	Y	S	E	L	F	T	E	P
O	A	T	F	A	N	R	T	N	E	D	I	T	O	E	L	C	U	N	W	O
B	W	K	O	N	D	R	O	P	E	R	S	T	E	I	S	O	P	M	O	C
I	O	E	W	G	N	I	L	P	E	Y	C	I	T	S	A	L	P	E	E	Z
O	N	L	E	T	E	A	L	A	L	O	T	O	E	P	A	S	S	I	N	G
P	D	E	G	H	R	L	F	O	V	A	S	C	H	E	I	K	U	N	D	E
L	E	X	W	C	E	U	P	B	S	F	S	C	H	A	D	E	L	I	J	K
A	R	F	E	I	S	C	I	I	R	J	A	T	I	C	I	T	S	A	L	P
S	M	O	R	D	I	E	L	E	Z	E	V	C	I	T	S	A	L	P	V	K
T	I	L	P	R	N	L	A	T	O	M	E	N	I	C	S	N	C	C	E	C
I	D	I	B	E	A	O	N	O	L	Y	N	K	H	T	F	A	E	R	E	M
C	D	A	E	T	K	M	O	D	E	R	N	I	B	S	S	I	L	T	Y	C
N	E	T	S	A	L	P	O	M	R	E	H	T	H	A	E	A	L	P	E	L
M	L	I	T	W	U	A	W	E	T	E	N	S	C	H	A	P	L	T	T	K
E	R	E	E	R	V	I	B	A	C	T	E	R	I	E	N	R	A	P	E	A
K	B	A	K	E	L	I	E	T	L	E	I	T	A	N	I	B	M	O	C	R

Acryl
Afbreekbaar
Atomen
Bacterien
Bakeliet
Bioplastic
Bouwblok
Combinatie
Composiet
Elektronen
Etheen
Exfoliatie

Glasvezel
Hergebruik
Ketens
Kristallisatie
Kunststof
Lego
Legoblokje
Microplastic
Modern
Moleculair
Monomeren
Nafta

Nucleotiden
Nylon
Petfles
Plastic
Plasticafval
Plasticfilter
Plasticsoep
Plasticvezel
Polymeren
Polystyreen
Pvc
Schadelijk

Scheikunde
Scheikundig
Synthetisch
Thermoplasten
Toepassing
Verpakking
Vulkaniseren
Waterdicht
Wegwerpbestek
Wetenschap
Wondermiddel
Zeeplastic