

# ULLR-Nieuwsbrief

Vormgeving: Barbara

## NOVEMBER 2017

### Van de redactie

Hierbij weer een uitgave van onze Nieuwsbrief.

Deze staat op de **vernieuwde website**:

[www.skigooi.nl](http://www.skigooi.nl). Om de Nieuwsbrief te bekijken klik op de volgende link:  
[www.skigooi.nl/nieuws/nieuwsbrief](http://www.skigooi.nl/nieuws/nieuwsbrief).

U vindt in deze Nieuwsbrief een fotoverslag van het fietsweekend naar Ommen, een aankondiging voor het Fietsweekend 2018, het SneeuwFitprogramma voor seizoen 2017/2018, het reizenprogramma 2018, de huldiging van Ankie Bruls en verder de overige activiteiten.

Wij wensen iedereen veel lees- en puzzelplezier.

#### Redactie

Hanny May-de Reus

[redactie@skigooi.nl](mailto:redactie@skigooi.nl)

#### Vormgeving

Barbara Heemskerk

[barbara@skigooi2.nl](mailto:barbara@skigooi2.nl)

#### Ledenadministratie

Frits Misset

[ledenadmin@skigooi.nl](mailto:ledenadmin@skigooi.nl)

#### Contributiebetalingen

bankrek. NL50RABO 0315 9742 30 t.n.v.

ledenadm. Skiver. het Gooi, Hilversum

#### Overige betalingen

bankrek. NL64 RABO 0388 2962 08 t.n.v.

Penningm. Skiver. het Gooi, Hilversum

**Website:** [www.skigooi.nl](http://www.skigooi.nl)

### Inhoudsopgave

|                                       |    |
|---------------------------------------|----|
| Van de redactie                       | 1  |
| Bestuur                               | 1  |
| Van de voorzitter                     | 2  |
| Fotoverslag fietsweekend 2017 Ommen   | 3  |
| Aankondiging Fietsweekend 2018        | 5  |
| Fit op reis / SneeuwFit-trainingen    | 7  |
| Locaties SneeuwFit-training           | 7  |
| Docenten SneeuwFit-training           | 7  |
| Buitentrainingen                      | 8  |
| Après ski / Huldiging Ankie Bruls     | 8  |
| Reizenprogramma 2018                  | 9  |
| Rolski-/skike- en skatenieuws         | 12 |
| Kalender                              | 12 |
| Commissies                            | 12 |
| Oplossing puzzel en een nieuwe puzzel | 13 |

### Bestuur

|                    |  |
|--------------------|--|
| <b>Voorzitter:</b> | F.J. Misset<br>Heijermanslaan 7<br>1215 JL Hilversum 035-6238480<br><a href="mailto:voorzitter@skigooi.nl">voorzitter@skigooi.nl</a>       |
| <b>Secretaris:</b> | Mw. J.C. Bloemendaal<br>Meentweg 10<br>1405 JA Bussum 035-6910134<br><a href="mailto:secretaris@skigooi.nl">secretaris@skigooi.nl</a>      |
| <b>Penningm.:</b>  | R. Heemskerk<br>Hasselaarlaan 30<br>3755 AW Eemnes 035-5388203<br><a href="mailto:penningmeester@skigooi.nl">penningmeester@skigooi.nl</a> |
| <b>Lid:</b>        | Mw J. May-de Reus<br>Willibrorduslaan 5<br>1216 NX Hilversum 035-6211207<br><a href="mailto:redactie@skigooi.nl">redactie@skigooi.nl</a>   |

## Van de voorzitter



Al meer dan tienduizend jaar leeft de mensheid tussen hoop en vrees. Zowel wat betreft het met elkaar in vrede samenleven op onze aardbol, als wat betreft de krachten van de natuur: het vulkanisme en het klimaat.

Op het vulkanisme heeft de mensheid totaal geen greep. Vulkaanuitbarstingen en aardbevingen zullen ons blijven verrassen. Over de invloed van ons verbruik aan kolen, olie en gas op het klimaat hebben wij lange tijd in de fase van ontkenning verkeerd. Het lijkt er nu echter toch op, dat wij langzamerhand de opwarming van de aarde als gevolg van onze CO<sub>2</sub>-emissie als vaststaand feit accepteren. Vluchten kan niet meer. Wij zullen ons moeten aanpassen.

Wat betreft de vooruitgang naar wereldwijde vrede is het moeilijk optimistisch te blijven. Dagelijks worden wij overstroomd met berichten over geweld. De mens weet nog steeds niet zijn driften beter te beheersen dan aan het begin van onze 'beschaving'. Wij blijven een aap met toevallig geëxpandeerde hersenen. Een expansie die ons in staat stelt rationeel te denken. Helaas weten wij echter het rationeel denken pas te gebruiken, als wij voorbij onze angsten, woede en begeerte zijn. Het zij zo.

De klimaatverandering houdt ons wintersporters natuurlijk veel bezig. Met lede ogen zien wij het wegsmelten van de gletschers. Hoe lang geleden is het ook al weer, dat wij een strenge winter mochten meemaken?

De sneeuwval in de Alpen laat de laatste jaren steeds langer op zich wachten. Met kerst waren vorig jaar de pistes nog groen. Het skiseizoen krimpt extra in omdat er half maart op de laaggelegen ski-pistes ook al niet meer geskied kan worden.

In de natte septembermaand dacht ik nog: elk nadeel heeft ook zijn voordeel. Ik keek naar de nazomerbeelden op Canvas en zag dat de Alpen een witte hoed hadden gekregen. Ophelia heeft er echter voor gezorgd, dat de mediterrane nazomer zich daarna verplaatst heeft naar het noorden. Toen ik vanmorgen naar de herfstbeelden op Canvas keek, zag ik dat de Alpen er weer zomers uitzagen.

Niettemin hebben 26 leden zich ingeschreven voor onze skireizen. Twaalf voor de reis naar Les Menuires en 14 voor de reis naar Lech. Voor de reis naar Canazei waren er helaas niet genoeg deelnemers.

Het onderbrengen van de deelnemers tot aller tevredenheid was nog wel een spannende zaak. Voor de Lechreis had ik te doen met 8 deelnemers die opteerden voor een 1-persoonskamer, terwijl het hotel er maar 2 in de aanbieding had. De hotels in de wintersportgebieden beschikken in het algemeen over slechts enkele 1-persoonskamers. Voor 6 deelnemers moest ik dus onderdak zien te vinden in naburige pensions. Gelukkig is dat gelukt.

Laten wij hopen, dat de weergoden ons half januari in Les Menuires en begin maart in Lech gunstig gezind zullen zijn. Ik heb geen email-adres van ze, anders zou ik ze emailen met een verzoek daartoe.

Frits Misset

## Fotoverslag fietsweekend 2017 Ommen



Alle deelnemers van het Fietsweekend 2017 in Ommen.

*Foto: Ronald en Cees*



Soms een buitje...

*Foto: Ronald*



De brug hield het wel.

*Foto: Ronald*



Maar we bleven vrolijk.

*Foto: Ronald*



Er kan nog meer bij...

*Foto: Cees*



Afsluiting dag 2 bij Tante Pos. *Foto: Ronald*



Koffiestop in de theetuin. *Foto: Ronald en Cees*



Prachtige zandverstuiving. *Foto: Cees*



Lekke band hoort er helaas ook bij. *Foto: Cees*



En als afsluiter van de laatste dag: borrelen bij Tante Pos in het centrum van Ommen. *Foto: Cees*

*(Foto's: Ronald Heemskerk en Cees Buitendijk)*

## FIETSWEEKEND 2018, 7-8-9 september

### Nationaal Park De Maasduinen

Hallo fietsliefhebbers van Skivereniging Het Gooi. Het Fietscomité 2018 bestaat uit Henk Hendriks, Jan Pieter Smittenaar en Lia Houthuyzen.

Onder leiding van Henk is voortvarend gestart met het organiseren van het Fietsweekend 2018.

Zij hebben besloten om te gaan fietsen in Noord-Limburg, met name in de omgeving van Nationaal Park De Maasduinen. Blijkbaar een zeer populair gebied, want het kostte nu al grote moeite om een gezellig hotel te vinden dat beschikbaar zal zijn in september volgend jaar.

Het is ze toch gelukt een hotel te vinden voor het weekend van 7-8-9 september 2018.



Ze hebben meteen een optie genomen op alle kamers bij Auberge De Papenberg, Hengeland 1a in Afferden ([www.papenberg.nl](http://www.papenberg.nl)). Limburgse gastvrijheid bij de familie Stolk.

In de kop van Noord-Limburg, centraal in de prachtige natuur en de landelijke rust van het Nationaal Park De Maasduinen ligt het rustieke hotel De Papenberg.

Oorspronkelijk een boerderij, gelegen in een schitterende wandeltuin met een pracht aan bomen, heesters en bloemen. Omringd door de rust en afwisseling van het Noord-Limburgse land.

Auberge de Papenberg is een vier sterren hotel met 21 luxe ingerichte kamers. Er is o.a. wifi, een thee-/koffiezetapparaat en een minibar. Auberge de Papenberg ligt vlak tegen de grens met Duitsland aan. Wandelen, fietsen of golfen, het is allemaal binnen handbereik.



Het restaurant kenmerkt zich door een warme, kunstzinnige inrichting met antiek meubilair. De gerechten op de kaart wisselen met de jaargetijden. De inspiratie van de chef-kok bepaalt regelmatig een nieuw menu, dat vergezeld gaat van een bijpassend wijnarrangement. Het ontbijt wordt aan tafel geserveerd.



In de lounge kunt u genieten van uw aperitief en kunt u heerlijk natafelen of zomaar genieten van een drankje en een hapje rond het knappende haardvuur.

Er is voldoende parkeergelegenheid, het hotel verhuurt (E-)fietsen en beschikt over een afgesloten fietsenstalling.

Verblijven in Noord-Limburg voelt als vakantie vieren in het buitenland. Het landschap en de Limburgse cultuur zijn uniek en de moeite waard om te ontdekken en te beleven.

Nabij De Papenberg vindt u bijvoorbeeld de ruïnes van Kasteel Bleijenbeek. De oudste delen dateren van vóór de 14e eeuw. Binnen de slotgracht van het kasteel staan twee prachtige mammoetbomen.



In Nationaal Park De Maasduinen vindt u rust, ruimte, gezelligheid, sportiviteit en bovenal een prachtig glooiend landschap om van te genieten.

Het nationaal park en haar omgeving lenen zich uitstekend voor prachtige wandelingen en afwisselende fietstochten.

Start direct vanuit het hotel een ontdekkings-tocht door Nationaal Park De Maasduinen met opwaaiend stuifzand en helderblauw water.

Bent u nu al enthousiast geworden en wilt u ook genieten van de prachtige Limburgse natuur?

Meldt u zich dan vooral snel aan.

De prijs per persoon zal iets hoger zijn dan het afgelopen jaar, maar we doen ons uiterste best om het niet te ver boven de € 200,- te houden voor een 2-persoonskamer.

Er is een zéér beperkt aantal 1-persoonskamers beschikbaar die € 45,- meer kosten.

De kamers zijn in optie tot 1 januari 2018.

Dus snel aanmelden is zeker aan te raden.

U kunt zich per e-mail aanmelden bij Henk Hendriks ([hskirdneh@gmail.com](mailto:hskirdneh@gmail.com)) en tevens € 30,- als aanbetaling storten op het rekeningnummer van de Penningmeester van de Ski-vereniging Het Gooi (NL64 RABO 0388 2962 08) o.v.v. FW2018.

Namens het Fietscomité 2018

Henk Hendriks

e-mail: [hskirdneh@gmail.com](mailto:hskirdneh@gmail.com)

## Wijsheid

Stel genieten niet uit tot later

Want als later eerder komt

Is het te laat

## Fit op reis

### SneeuwFit-trainingen

SneeuwFit is een trainingsprogramma voor het verbeteren van spierkracht en uithoudingsvermogen.

Met de trainingen SneeuwFit heb je een optimale voorbereiding op de wintersport. Je traint juist die spieren waarvan veel wordt gevraagd tijdens de wintersport, zodat je straks soepel de berg af gaat en minder kans op blessures hebt. De trainingen zijn bedoeld voor zowel de beginnende als de gevorderde wintersporter.

Naast specifieke training voor de wintersport, verbetert het de algemene conditie. Dus ook als je niet op wintersport gaat is SneeuwFit een goede en gezonde training en zorgt het dat je veel calorieën verbrandt. Onder begeleiding van onze professionele en enthousiaste docente heb je zowel in de zaal als ook buiten een gevarieerd programma, waarbij de techniek, maar zeker ook de gezelligheid, volop aandacht krijgt. In totaal krijg je 18 lessen in de zaal waarbij verschillende fysiologische aspecten van het lichaam aan bod komen, zoals uithoudingsvermogen, spierkracht en lenigheid. Elke les bestaat uit een warming-up, spieroefeningen (een totale workout voor buik-, been-, bil-, rug- en armspieren), ski-imitatieoefeningen met behulp van materialen zoals bijvoorbeeld de dynaband, banken, dweilen, speedladder, kettlebel en power rope (voor 90% op muziek) en tot slot een cooling-down.

Wij hopen dat je na deze trainingen nog meer kunt genieten van de wintersportvakantie.

Belangstelling?

Meld je dan direct aan bij de docente. Dit kan telefonisch of per e-mail.



### Cursusdata

Start cursussen: In de week van 25/09/2017

Laatste les: In de week van 12/02/2018

Herfstvakantie: 16-18/10/2017

Kerstvakantie: 23/12/2017 – 07/01/2018

Buitentraining: Start 5/11/2017

Laatste buitentraining: 11/02/2018

### Cursusprijs

Alleen binnen: € 105,—

Alleen buiten: € 55,—

Binnen + buiten: € 140,—

## Locaties SneeuwFit trainingen

### Binnen

#### Hilversum

##### Maandag

A. Roland Holst College, Jonkerweg 20

20:00-21:00 uur

Docente: Colinda Olf

##### Woensdag

A. Roland Holst College, Jonkerweg 20

20:00-21:00 uur

Docente: Colinda Olf

### Buiten

#### Hilversum / Laren

##### Zondag - Buitentraining

St. Janskerkhof, Hilversumseweg, Laren

09:30-10:30 uur

## Docente SneeuwFit training

### Colinda Olf

Telefoon: 06 55 96 45 23

E-mail: [colinda.olf@gmail.com](mailto:colinda.olf@gmail.com)



Met SneeuwFit-training bereid je je goed voor

## Buitemtrainingen

De officiële start van de buitemtraining is op zondagmorgen 5 november 2017. Maar vanaf september is de extra buitemtraining al begonnen.

Start/vertrek om 9.30 uur vanaf het Sintjanskerkhof.

Info: Hanny May, tel. 035-6211207.



Er is op **zondagmorgen** het hele jaar door ook altijd een groepje wandelaars en/of Nordic walkers, die vanaf het Sintjanskerkhof van 09.30 tot 10.30 uur lekker door het bos en over de hei stappen.



Verder is er speciaal voor geoefende Nordic walkers nog een training op **donderdagmorgen**. Vertrek om 10.00 uur vanaf het parkeerterrein bij 't Hooge Erf, Hoge Vuurseweg 11, Lage Vuursche.

Met elkaar kan men dan weer zijn best doen om de conditie op peil te houden.



## Après-ski

De eerste après-ski-avond van het seizoen is zeer goed bezocht. Er werden nieuwtjes over de voorbije zomer uitgewisseld en bij elkaar geïnformeerd naar de nieuwe plannen voor de winter.

Onze sneeuwfit-docente Ankie Bruls heeft na 37 jaar de cursus gegeven te hebben besloten te stoppen. Op de après-ski-avond werd zij door het bestuur en cursisten bedankt voor haar jarenlange inzet.

Naast bloemen en wijn kreeg zij ook een stoffelijke blijk van waardering in de vorm van een beeldje met inscriptie. Dit werd door haar zeer op prijs gesteld.



Foto's: Rob

Kortom het was weer een gezellige avond.

De tweede après-ski-avond wordt gehouden op 3 november en dat is tevens de avond waarop de Algemene Ledenvergadering gehouden wordt.





## Reizenprogramma 2018

De skireizen in het reizenprogramma 2018 gaan naar de volgende bestemmingen:

|                     |                        |               |
|---------------------|------------------------|---------------|
| <b>Les Menuires</b> | <b>SkiGooiReis</b>     | per bus       |
| vertrek             | vrijdag 12 januari;    |               |
| retour              | zondag 21 januari 2018 |               |
| <br>                |                        |               |
| <b>Lech</b>         | <b>SkiGooiReis</b>     | eigen vervoer |
| begin               | zaterdag 11 maart      |               |
| einde               | zaterdag 18 maart 2017 |               |

### Verblijf

Het verblijf in de reisbestemmingen is standaard op basis van halfpension in een comfortabel 3/4-sterrenhotel in één tweepersoonskamer. Reizigers die zich als 'single' aanmelden, hebben de keuze te opteren voor verblijf in een tweepersoonskamer, of voor een 1-persoonskamer. Plaatsing is dan wel afhankelijk van de beschikbaarheid van een kamerdeler respectievelijk van een 1-persoonskamer.

### Skiën

Er wordt groepsgewijs geskied in een ontspannen sfeer onder begeleiding van een ervaren voorskiër, die het skigebied goed kent. Het skiën wordt afgewisseld met een koffie- en een lunchpauze en afgesloten met een ski-après op terras in de zon of binnen bij de open haard! 's Avonds wordt er als groep gedineerd.

### Reissom

De reissom is standaard opgebouwd uit de verblijfskosten op basis van half pension, de vervoerskosten, de prijs van de skipas voor Les Menuires alsmede toeslagen voor de organisatiekosten en de fooienpot.

### Vervoer

Het vervoer naar Les Menuires gaat per Royal Class bus. Men kan er voor kiezen naar die bestemming te reizen met eigen vervoer. Op de reissom vervallen dan de vervoerskosten.



De reis naar Lech is op basis van eigen vervoer. In onderling overleg wordt zoveel als mogelijk carpooling geregeld.

### Aanmelding voor de reizen

Deelname aan de reizen is mogelijk voor leden van Skivereniging Het Gooi, de Nederlandse SkiVereniging en alle bij de Nederlandse SkiVereniging aangesloten regionale skiverenigingen.

Aanmelding voor de reizen uitsluitend door het insturen van het aanmeldingsformulier naar de reizencommissie. Het aanmeldingsformulier is te downloaden van de website [www.skigooi.nl/reizen/aanmelden](http://www.skigooi.nl/reizen/aanmelden) of kan op telefonische aanvraag worden toegestuurd.

Namens de reizencommissie:  
Frits Misset, telefoon 035-6238480  
Yvonne Haye, telefoon 035-6243931  
E-mail: [reizen@skigooi.nl](mailto:reizen@skigooi.nl)

## Reizen 2018

**Vrijdag 12 januari - zondag 21 januari 2018**  
**Frankrijk - Les Menuires - Les Trois Vallées**

Les Menuires [www.lesmenuires.com](http://www.lesmenuires.com) ligt op 1800 m centraal in het skigebied Les3Vallées. Het grootste skigebied van de wereld. 198 skiliften en meer dan 300 pistes met een totale lengte van 600 km bieden de mogelijkheid iedere dag een andere gevarieerde skitoer te maken. Het hooggebied loopt van 1300 tot 3230 meter.

In de achter ons liggende jaren is Trois Vallées gebleken in januari een sneeuw- en zonzeker skigebied te zijn. Bovendien is het dan zeer rustig skiën op de vele pistes. Dit maakt het skiën voor senioren aantrekkelijk. Vanaf de leeftijd van 75 jaar is het skiën zelfs gratis.



**Hotel Le Menuire** [www.le-menuire.fr](http://www.le-menuire.fr) is een genoeglijk 4 sterrenhotel op 100 m van de pistes met uitstekende keuken en goede verzorging. Het hotel heeft een SPA-ruimte met zwembad. Reeds sinds 2008 biedt het hotel ons onderdak tot volle tevredenheid.

Prijs per persoon houdt in:

- \* vervoer per Royal Class touringcar
  - \* toeslagen reisorganisatie en fooienpot
  - \* 7 overnachtingen o.b.v. half-pension in een tweepersoonskamer met
- |                                |        |
|--------------------------------|--------|
| 7-dagen skipas (zo t/m za)     | € 1163 |
| 6-dagen skipas (zo t/m vr)     | € 1123 |
| zonder skipas (75 jr of ouder) | € 893  |
- eenpersoonskamer met
- |                            |        |
|----------------------------|--------|
| 7-dagen skipas (zo t/m za) | € 1455 |
| 6-dagen skipas (zo t/m vr) | € 1415 |

### Let op !

*Dit zijn vroegboekprijzen die gelden bij boeking vóór 1 oktober 2017. Na deze datum worden de prijzen aanzienlijk hoger.*

**Denk er bij alle reizen over na om een reis- en annuleringsverzekering af te sluiten!**

**Bekijk ook de Reisvoorwaarden op:**  
[www.skigooi.nl/reizen/reisvoorwaarden](http://www.skigooi.nl/reizen/reisvoorwaarden)

## Zaterdag 10 mrt - zaterdag 17 maart 2018 - Oostenrijk - Lech - Arlberg

Arlberg [www.skiarlberg.at](http://www.skiarlberg.at), omvattend de ski-gebieden van Lech [www.lech-zuers.at](http://www.lech-zuers.at), Zug, Zürs, Warth-Schröcken en Sankt Anton, is één van de grootste ski-arena's van Oostenrijk. Het gebied is uitermate sneeuwzeker. Tot in april zorgen oceaandepressies voor sneeuwval. In totaal staan de skiër 97 liften en 340 km aan pistes ter beschikking voor gevarieerde dagtochten. Het gebied van Lech en Zug leent zich ook uitstekend voor een winterwandelvakantie.



**Hotel Alt-Hubertus** [www.alt-hubertus.at](http://www.alt-hubertus.at) is een goed gewaardeerd onderkomen gebleken. Het 3-sterrenhotel biedt een goede accommodatie en gastronomie. Het heeft wellness voorzieningen, een zonneterras en een eigen parkeergarage onder het hotel (gratis). De Schlosskopflift bevindt zich vlakbij het hotel.



**Pension Kilian** [www.kilian-lech.at](http://www.kilian-lech.at) ligt 50 m verwijderd van Hotel Alt-Hubertus en biedt eveneens goede accommodatie. De deelnemers die in het pension verblijven, gebruiken het diner tezamen met de groep in hotel Alt-Hubertus. Deelnemers reizen op eigen gelegenheid naar Lech.

Prijs per persoon houdt in:

\* toeslagen reisorganisatie en fooienpot

\* 7 overnachtingen o.b.v. half-pension in Hotel Alt Hubertus

|                             |        |
|-----------------------------|--------|
| - 2-persoonskamer standaard | € 935  |
| - 2-persoonskamer comfort   | € 970  |
| - 2-persoonskamer budget    | € 900  |
| - 2-persoonskamer suite     | € 1040 |
| - 1-persoonskamer groot     | € 1397 |
| - 1-persoonskamer budget    | € 1215 |
| - 1-persoonskamer klein     | € 935  |

of in:

Pension Kilian

|                   |       |
|-------------------|-------|
| - 2-persoonskamer | € 849 |
| - 1-persoonskamer | € 863 |

Deelnemers kopen zelf een skipas:

|   |       |
|---|-------|
| 6-dagen skipas  | € 275 |
| - geboortjaar 1944-1953   | € 237 |
| 7-dagen skipas  | € 309 |
| - geboortjaar 1944-1953   | € 266 |
| Senioren activ skipas (seizoenspas)<br>(geboortjaar 1943 of eerder) | € 122 |
| Wandelaarspas, geldig 7 dagen<br>voor de meeste liften              | € 113 |



**Denk er bij alle reizen over na om een reis- en annuleringsverzekering af te sluiten!**

**Bekijk ook de Reisvoorwaarden op:**

[www.skigooi.nl/reizen/reisvoorwaarden](http://www.skigooi.nl/reizen/reisvoorwaarden)

## Rolski-/skike- en skatenieuws

### *Rolskiën/skiken*

De rolskitochtjes gaan het hele jaar door. Gevorderde langlaufers kunnen zo meedoen.

De planning van alle tochtjes en de vertrekplaatsen worden per WhatsApp bekend gemaakt.

Er gaan tegenwoordig ook skikers mee.



### *Skaten/skeelers*

Er is op dit moment nauwelijks interesse voor de skategroep.

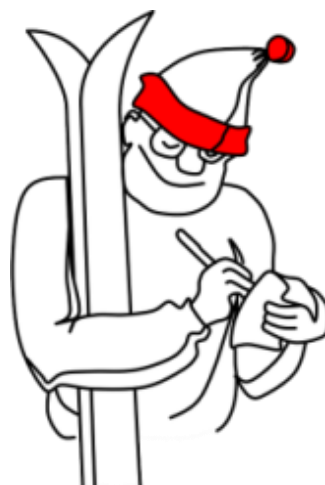
Zoals gewoonlijk worden de tochtjes op donderdagavond gehouden.

Wil je liever op een andere avond gaan skaten, dan kan dat natuurlijk aangepast worden.

Laat me weten of je belangstelling hebt om weer mee te doen.

Informatie over rolskiën of skaten krijg je van Hanny May (035-6211207) en zie ook

[www.skigooi.nl](http://www.skigooi.nl).



## Kalender

### 2017

|       |   |
|-------|---|
| 03-11 | Algemene Leden Vergadering /<br>Après-ski-avond |
| 05-11 | Start officiële buitentraining                  |
| 08-12 | Après-ski-avond                                 |

### 2018

|       |  |
|-------|--|
| 05-01 | Après-ski-avond Nieuwjaar                |
| 07-01 | Nieuwjaarsborrel buiten                  |
| 11-02 | Laatste officiële buitentraining         |
| 16-02 | Après-ski-avond                          |
| 30-03 | Laatste après-ski-avond/<br>Reizenreünie |

## Commissies

### *Langlaufen/Rolskiën/Skaten*

Hanny May  
Bert van Straten

### *Reizen*

Yvonne Haye  
Frits Misset (coördinator)

### *ULLR nieuwsbrief/website*

Ronald Heemskerk  
Hanny May  
Barbara Heemskerk

### *Speciale evenementen*

Vacature

## OPLOSSING VORIGE WOORDZOEKER

Oplossing van de Woordzoeker in de Nieuwsbrief van mei jl. luidt: **Roeien met de riemen die je hebt**

## NIEUWE WOORDZOEKER:

### Een kleine greep uit de ledenlijst. Hoeveel leden kent u ervan?

Alle woorden staan kriskras in het letterveld, horizontaal, verticaal, diagonaal of achterstevoren.

Als alle woorden zijn weggestreept, vormen de overgebleven letters in de leesrichting de oplossing.

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| N | B | O | L | I | G | T | E | R | I | N | G | E | S | K | I | P | V | E |
| S | E | B | L | R | E | A | L | E | E | U | W | E | N | R | M | N | I | G |
| L | R | Z | O | F | E | P | I | Z | K | O | I | N | O | A | G | H | E | V |
| O | G | H | Y | U | F | K | Y | T | U | Y | T | O | K | R | A | M | E | R |
| T | W | N | U | U | T | U | E | D | M | L | D | S | B | N | Y | E | L | K |
| A | E | E | G | I | H | H | E | L | E | E | O | R | A | Y | N | O | O | I |
| S | R | T | E | T | J | N | O | F | S | R | E | M | E | O | L | B | H | E |
| K | F | U | U | T | B | I | E | O | G | C | S | U | O | P | T | S | S | E |
| I | F | O | D | E | S | P | N | W | R | I | H | L | W | E | M | I | M | F |
| N | H | H | R | N | P | F | T | K | U | N | L | O | S | I | K | A | N | A |
| G | A | G | E | I | I | E | O | H | B | E | L | S | T | K | S | E | K | V |
| N | R | N | H | H | V | W | E | H | N | T | I | T | I | J | T | R | E | N |
| E | T | C | V | G | I | B | L | O | E | M | E | N | D | A | A | L | E | U |
| T | S | H | E | N | V | Y | R | R | N | N | G | W | R | G | Z | D | E | W |
| U | N | A | E | A | U | I | I | E | A | B | S | T | R | E | K | K | A | H |
| O | E | Y | R | N | P | N | N | A | W | I | S | T | B | R | W | E | R | F |
| H | E | E | M | S | K | E | R | K | Z | T | U | O | H | S | L | E | O | E |
| C | F | P | A | S | V | E | E | R | E | N | E | G | E | W | F | O | H | H |
| S | Y | N | N | A | H | A | M | S | M | R | O | F | S | L | E | G | O | V |

Bij namen waarin een ij voorkomt, is de ij vervangen voor y

|             |            |               |            |
|-------------|------------|---------------|------------|
| ANGHINETTI  | HOEK       | MISSET        | TAP        |
| BERGWERFF   | HOFSTEE    | NIEUWENHUYZEN | TASKING    |
| BLOEMENDAAL | HOFWEGEN   | NUYL          | VEEN       |
| BLOEMERS    | HOUTEN     | OLFF          | VEERMAN    |
| BOUTHOORN   | HOUTHUYZEN | PASVEER       | VELZEBOER  |
| BYLSMA      | HUIJINK    | ROODE         | VINKE      |
| EKELSCHOT   | HUISMAN    | ROSKAMP       | VOGELS     |
| ELSHOUT     | JAGER      | SCHIPPEFELT   | WERF       |
| FEENSTRA    | KAMPERDYK  | SCHOUTEN      | WIND       |
| FORMSMA     | KLEYN      | SIKKING       | WIT        |
| HAKKERT     | KRAMER     | SLOT          | WOLTERINK  |
| HANNY       | LEEUVEN    | SMITTENAAR    | WOUDEBERG  |
| HAYE        | LIGTERINGE | SPIRONELLO    | ZWANENBURG |
| HEEMSKERK   | MEEUWIS    | STRATEN       |            |