

ULLR-Nieuwsbrief

Vormgeving: Barbara

NOVEMBER 2016

Van de redactie

Hierbij weer een uitgave van onze Nieuwsbrief. Je krijgt de Nieuwsbrief als .pdf-bestand bij een e-mail, maar je kunt hem ook bekijken op onze website www.skigooi.nl. Ga dan naar Vereniging en daarna naar ULLR.

Deze Nieuwsbrief komt in de plaats van het gedrukte exemplaar van de ULLR.

Je vindt in deze Nieuwsbrief een verslag van het fietsweekend naar Assen, het nieuwe SneeuwFitprogramma voor seizoen 2016/2017, het reizenprogramma, een uitnodiging voor de jaarlijkse algemene ledenvergadering en verder de overige activiteiten.

Wij wensen iedereen veel leesplezier.

Inhoudsopgave

Van de redactie	1
Bestuur	1
Van de voorzitter	2
Van de reizencommissie	3
Verslag Assen fietsweekend 2016	4
SneeuwFit-trainingen	5
Locaties SneeuwFit-training	5
Docenten SneeuwFit-training	5
Buitentrainingen	6
Après ski	6
Lachen is gezond	6
Reizenprogramma	7
Rolski-/skike- en skatenieuws	11
Kalender	11
Commissies	11
Uitnodiging Alg. Ledenvergadering	12
Oproep organisatie fietsweekend 2017	12
Oplossing puzzel en een nieuwe puzzel	13

Redactie

Hanny May-de Reus

redactie@skigooi.nl

Vormgeving

Barbara Heemskerk

barbara.heemskerk@xs4all.nl

Ledenadministratie

Frits Misset

ledenadmin@skigooi.nl

Contributiebetalingen

bankrek. NL50RABO 0315 9742 30 t.n.v.

ledenadm. Skiver. het Gooi, Hilversum

Overige betalingen

bankrek. NL64 RABO 0388 2962 08 t.n.v.

Penningm. Skiver. het Gooi, Hilversum

Website: www.skigooi.nl

Bestuur

Voorzitter: F.J. Misset

Heijermanslaan 7

1215 JL Hilversum 035-6238480

voorzitter@skigooi.nl

Secretaris: Mw. J.C. Bloemendaal

Meentweg 10

1405 JA Bussum 035-6910134

secretaris@skigooi.nl

Penningm.: R. Heemskerk

Hasselaarlaan 30

3755 AW Eemnes 035-5388203

penningmeester@skigooi.nl

Lid: Mw J. May-de Reus

Willibrorduslaan 5

1216 NX Hilversum 035-6211207

redactie@skigooi.nl

Van de voorzitter



Frits Misset

Van de Reizencommissie

De stand wat betreft de aanmeldingen voor onze reizen is als volgt:

Les Menuires **SkiGooiReis** per bus
vertrek vrijdag 13 januari;
retour zondag 22 januari 2017
12 deelnemers

Leifers **VasaSportSafari** per bus
vertrek vrijdag 13 januari
retour zondag 22 januari 2017
?? deelnemers

Werfenweng **VasaSportSafari** per bus
vertrek vrijdag 10 februari
retour zondag 19 februari 2017
?? deelnemers

Canazei **SkiGooiReis** per bus
vertrek vrijdag 10 maart
retour zondag 19 maart 2017
?? deelnemers

Lech **SkiGooiReis** eigen vervoer
begin zaterdag 11 maart
einde zaterdag 18 maart 2017
22 deelnemers

Aanmelden voor de VASASport-reizen

De *SkiSafariReizen van VasaSport* worden speciaal georganiseerd voor leden van Skivereniging het Gooi, Skivereniging De Grote Rivieren en Wintersportvereniging De Keiski.

Deze reizen kunnen alleen doorgang vinden als er zich voldoende deelnemers aanmelden.

Namens de reizencommissie:

Frits Misset, telefoon 035-6238480

Yvonne Haye, telefoon 035-6243931

E-mail: reizen@skigooi.nl

Verlag fietsweekend 2016 De Bonte Wever in Assen



Vrijdag bij aankomst op het terras met mooi weer begon ons fiets- (en smul-)weekend. Drie dagen hebben we door een schitterend landschap gefietst via knooppunten met 17 personen. De afstanden waren gemiddeld ongeveer 45 km per dag.



Onderweg bezochten we de Hunebedden.



De lunch en de koffiestops waren voortreffelijk verzorgd.



Vrijdag en zondag klonken er in de groep af en toe wat angstkreten op en die werkten soms op de lachspieren.

De sfeer was perfect, ook dankzij de soepele en inspirerende leiding van Alie, Stephanie en Myrna.



Er was van alles te doen in de Bonte Wever, zoals zwemmen, bowlen, sjoelen, air hockey en vele andere spellen. Er was ook muzikaal vermaak.

Ik heb genoten van het hartelijke en humorvolle gezelschap.



Lia Houthuijzen

(foto's: Ronald Heemskerk)

SneeuwFit-trainingen

SneeuwFit is een trainingsprogramma voor het verbeteren van spierkracht en uithoudingsvermogen. Met de trainingen SneeuwFit heb je een optimale voorbereiding op de wintersport. Je traint juist die spieren waarvan veel wordt gevraagd tijdens de wintersport, zodat je straks soepel de berg af gaat en minder kans op blessures hebt. De trainingen zijn bedoeld voor zowel de beginnende als de gevorderde wintersporter. Naast specifieke training voor de wintersport, verbetert het de algemene conditie. Dus ook als je niet op wintersport gaat is SneeuwFit een goede en gezonde training en zorgt het dat je veel calorieën verbrandt.

Onder begeleiding van onze professionele en enthousiaste docenten heb je zowel in de zaal als ook buiten een gevarieerd programma, waarbij de techniek, maar zeker ook de gezelligheid, volop aandacht krijgt.

In totaal krijg je 18 lessen in de zaal waarbij verschillende fysiologische aspecten van het lichaam aan bod komen, zoals uithoudingsvermogen, spierkracht en lenigheid.

Elke les bestaat uit een warming-up, spier-oefeningen, ski-imitatie-oefeningen (voor 90% op muziek) en tot slot een cooling-down.

Wij hopen dat je na deze trainingen nog meer kunt genieten van de wintersportvakantie.

Belangstelling?

Meld je dan direct aan bij een van de docenten. Dit kan telefonisch of per e-mail.

Start cursussen: In de week van 26/09/2016

Laatste les: In de week van 13/02/2017

Herfstvakantie: In overleg

Kerstvakantie: In overleg

Buitentraining: Start 6/11/2016

Laatste buitentraining: 12/02/2017



Cursusprijs

Alleen binnen: € 105,—

Alleen buiten: € 55,—

Binnen + buiten: € 140,—

Locaties SneeuwFit training

Laren

Dinsdag

Gooische School, Oud Blaricummerweg 21a
19:00-20:00 uur

Docente: Ankie Bruls

Hilversum

Maandag

A. Roland Holst College, Jonkerweg 20
20:00-21:00 uur

Docente: Colinda Oloff

Woensdag

A. Roland Holst College, Jonkerweg 20
20:00-21:00 uur

Docente: Colinda Oloff

Hilversum / Laren

Zondag - Buitentraining

St. Janskerkhof, Hilversumseweg, Laren
09:30-10:30 uur

Docentes: Ankie Bruls en Colinda Oloff

Docenten Sneeuwfit training

Ankie Bruls

Telefoon: 035 538 0566

E-mail: ankiebruls@ziggo.nl

Colinda Oloff

Telefoon: 06 55 96 45 23

E-mail: colinda.olff@gmail.com



Met SneeuwFittraining bereid je je goed voor

Buizenrainingen

De officiële start van de buizenraining is op zondagmorgen 6 november 2016. Maar vanaf 18 september is de extra buizenraining al begonnen.

Start/vertrek om 9.30 uur vanaf het Sintjanskerkhof.

Info: Hanny May, tel. 035-6211207.

Er is op **zondagmorgen** het hele jaar door ook altijd een groepje wandelaars en/of Nordic walkers, die vanaf het Sintjanskerkhof van 09.30 tot 10.30 uur lekker door het bos en over de hei stappen.

Verder is er speciaal voor geoefende Nordic walkers nog een training op **donderdagmorgen**. Vertrek om 10.00 uur vanaf het parkeerterrein bij 't Hooge Erf, Hoge Vuurseweg 11, Lage Vuursche.

Met elkaar kan men dan weer zijn best doen om de conditie op peil te houden.



Après-ski

De eerste après-ski-avond van het seizoen is redelijk bezocht. Er werden nieuwtjes over de voorbije zomer uitgewisseld en bij elkaar geïnformeerd naar de nieuwe plannen voor de winter. Kortom het was weer gezellig.

De volgende après-ski-avond wordt gehouden op 28 oktober en dat is tevens de Algemene Ledenvergadering. Daarna kunnen we bij een drankje en een hapje de werkzaamheden van onze bestuursleden in het afgelopen seizoen bespreken. Ook kunnen dan plannen gesmeed worden voor het nieuwe skiseizoen.



Lachen is gezond

Waarom haten 60-plussers wachtwoorden

60-plus-computergebruiker probeert een wachtwoord in te stellen :

WINDOWS: *vul wachtwoord in*
GEBRUIKER: bloemkool

WINDOWS: *Sorry, het wachtwoord moet meer dan 10 karakters bevatten*
GEBRUIKER: gekookte bloemkool

WINDOWS: *Sorry, het wachtwoord moet een getal bevatten*
GEBRUIKER: 1 gekookte bloemkool

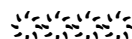
WINDOWS: *Sorry, het wachtwoord mag geen spaties bevatten*
GEBRUIKER: 50klotegekooktebloemkolen

WINDOWS: *Sorry, het wachtwoord moet ten minste één hoofdletter bevatten*
GEBRUIKER: 50KLOTEgekooktebloemkolen

WINDOWS: *Sorry, het wachtwoord mag niet meer dan 1 op elkaar volgende hoofdletter bevatten*
GEBRUIKER: 50KloteGekookteBloemkolenDieUinUwGatKanStekenAlsMijnWachtwoordNuNogNietGoeds!!

WINDOWS: *Sorry, het wachtwoord mag geen leestekens bevatten*
GEBRUIKER: 50KloteGekookteBloemkolenDieUinUwGatKanStekenAlsMijnWachtwoordNuNogNietGoedsGodverdomme

WINDOWS: *Sorry, het wachtwoord is al in gebruik*



Reizenprogramma 2017

De skireizen in het reizenprogramma 2017 gaan naar de volgende bestemmingen:

Les Menuires	SkiGooiReis	per bus
vertrek	vrijdag 13 januari;	
retour	zondag 22 januari 2017	
Leifers	VasaSportSafari	per bus
vertrek	vrijdag 13 januari	
retour	zondag 22 januari 2017	
Werfenweng	VasaSportSafari	per bus
vertrek	vrijdag 10 februari	
retour	zondag 19 februari 2017	
Canazei	SkiGooiReis	per bus
vertrek	vrijdag 10 maart	
retour	zondag 19 maart 2017	
Lech	SkiGooiReis	eigen vervoer
begin	zaterdag 11 maart	
einde	zaterdag 18 maart 2017	

De *SkiSafariReizen van VasaSport* worden speciaal georganiseerd voor leden van Skivereniging het Gooi, Skivereniging De Grote Rivieren en Wintersportvereniging De Keiski.

Deze reizen kunnen alleen doorgang vinden als er zich voldoende deelnemers aanmelden.

Verblijf

Het verblijf in de reisbestemmingen is standaard op basis van halfpension in een comfortabel 3/4-sterrenhotel in één tweepersoonskamer. Reizigers die zich als 'single' aanmelden, hebben de keuze te opteren voor verblijf in een tweepersoonskamer, of voor een 1-persoonkamer. Plaatsing is dan wel afhankelijk van de beschikbaarheid van een kamerdeler respectievelijk van een 1-persoonskamer

Skiën

Er wordt groepsgewijs geskiëd in een ontspannen sfeer onder begeleiding van een ervaren voorskiër, die het skigebied goed kent. Het skiën wordt afgewisseld met een koffie- en een lunchpauze en afgesloten met een ski-après op terras in de zon of binnen bij de open haard! 's Avonds wordt er als groep gedineerd.

Vervoer

Het vervoer naar Les Menuires, Leifers, Werfenweng en Canazei gaat per Royal Class bus. Men kan er voor kiezen naar die bestemmingen te reizen met eigen vervoer. Op de reisom van de reis naar Les Menuires en Canazei vervallen dan de vervoerskosten. Op de reizen naar Leifers en Werfenweng kan dit niet, omdat de bus bij de groep blijft voor dagelijks vervoer naar de verschillende te bezoeken skigebieden. De reis naar Lech is op basis van eigen vervoer. In onderling overleg wordt zoveel als mogelijk carpooling geregeld.

Reissom

De reissom is standaard opgebouwd uit de verblijfskosten op basis van half pension, de vervoerskosten, de prijs van de skipas alsmede toeslagen voor de organisatiekosten en de fooienpot.

Aanmelding voor de reizen

Deelname aan de reizen is mogelijk voor leden van Skivereniging Het Gooi, de Nederlandse SkiVereniging en alle bij de Nederlandse SkiVereniging aangesloten regionale skiverenigingen.

Aanmelding voor de reizen uitsluitend door het insturen van het aanmeldingsformulier naar de reizencommissie.

Het aanmeldingsformulier is te downloaden van de website www.skigooi.nl of kan op telefonische aanvraag worden toegestuurd.

Namens de reizencommissie:

Frits Misset, telefoon 035-6238480

Yvonne Haye, telefoon 035-6243931

E-mail: reizen@skigooi.nl



Reizen 2017

Vrijdag 13 januari - zondag 22 januari 2017 Frankrijk - Les Menuires - Les Trois Vallées

Les Menuires www.lesmenuires.com ligt op 1800 m centraal in het skigebied Les3Vallées. Het grootste skigebied van de wereld. 198 skiliften en meer dan 300 pistes met een totale lengte van 600 km bieden de mogelijkheid iedere dag een andere gevarieerde skitoer te maken. Het hooggebied loopt van 1300 tot 3230 meter. In de achter ons liggende jaren is Trois Vallées gebleken in januari een sneeuw- en zonzeker skigebied te zijn. Bovendien is het dan zeer rustig skiën op de vele pistes. Dit maakt het skiën voor senioren aantrekkelijk. Vanaf de leeftijd van 75 jaar is het skiën zelfs gratis.



Hotel Le Menuire www.le-menuire.fr is een genoeglijk 4 sterrenhotel op 100 m van de pistes met uitstekende keukens en goede verzorging. Het hotel heeft een SPA-ruimte met zwembad. Reeds sinds 2008 biedt het hotel ons onderdak tot volle tevredenheid.

Prijs per persoon houdt in:

- * vervoer per Royal Class touringcar
- * toeslagen reisorganisatie en fooienpot
- * 7 overnachtingen o.b.v. half-pension in een tweepersoonskamer met
 - 7-dagen skipas (zo t/m za) € 1.176
 - 6-dagen skipas (zo t/m vr) € 1.140
 - zonder skipas (75 jr of hoger) € 916
- eenpersoonskamer met
 - 7-dagen skipas (zo t/m za) € 1.440
 - 6-dagen skipas (zo t/m vr) € 1.404

Let op !

Dit zijn vroegboekprijzen die gelden bij boeking vóór 1 oktober 2016. Na deze datum worden de prijzen aanzienlijk hoger.

Vrijdag 13 januari - zondag 22 januari 2017 Italië - Leifers - Dolomiti-skisafari

Vasa-Sport skisafari-reis vanuit Leifers. Ga voor meer info over hotel en programma naar sites www.skisafari.nu en www.hotelsteiner.com



De reis is een gezamenlijke van Skivereniging het Gooi, Skivereniging De Grote Rivieren, Wintersportvereniging Keiski en Skivereniging Zaanstreek/Waterland.

Let op !

Het dragen van een skihelm is verplicht!

Prijs per persoon houdt in:

- * vervoer per luxe touringcar
- * toeslagen reisorganisatie en fooienpot
- * een 6-dagen skipas
- * fulltime begeleiding met Nederlandse gidsen
- * 7 overnachtingen o.b.v. half-pension in een
 - 2-pers.kamer € 1.085
 - 1-pers.kamer in hotel € 1.245
 - 1-pers.kamer in hotel (groot) € 1.275
 - 1-pers.kamer in bijgebouw € 1.215
 - 3-pers.kamer in hotel € 1.055
- * korting niet skiën, dus zonder skipas € 325
- * seniorenkorting (geb. vóór 26-11-1951) € 24
- * toeslag ontbijt zaterdag na aankomst € 9

Let op !

De reis gaat alleen door met minimaal 35 deelnemers!!!

Denk er bij alle reizen over na om een reis- en annuleringsverzekering af te sluiten!

Bekijk ook onze Reisvoorwaarden op:
<http://www.skigooi.nl/Reisvoorwaarden.html>

Vrijdag 10 feb. - zondag 19 februari 2017
Oostenrijk - Werfenweng - Amadé skisafari

Vasa-Sport skisafari-reis vanuit Werfenweng. Ga voor meer informatie over hotel en programma naar de site www.skisafari.nu en www.wengeralpenhof.at.



De reis is een gezamenlijke reis van Skivereniging het Gooi, Skivereniging De Grote Rivieren, Wintersportvereniging Keiski en Skivereniging Zaanstreek/Waterland.

Let op !

Het dragen van een skihelm is verplicht!

Prijs per persoon houdt in:

- * vervoer per luxe touringcar
- * een 6-dagen skipas
- * toeslagen reisorganisatie en fooienpot
- * fulltime begeleiding door Nederlandse gidsen
- * 7 overnachtingen o.b.v. half-pension in een
 - 2-persoonskamer € 1.085
 - 1-persoonskamer in hotel € 1.225
 - 1-persoonskamer in hotel (groot) € 1.275
 - 1-persoonskamer in pension € 1.125
 - 3- persoonskamer € 1.055
- * korting niet skiën, dus zonder skipas € 325
- * toeslag ontbijt op zaterdag na aankomst € 9

Let op !

De reis gaat alleen door met minimaal 39 deelnemers!!!

Denk er bij alle reizen over na om een reis- en annuleringsverzekering af te sluiten!

Bekijk ook onze Reisvoorwaarden op: <http://www.skigooi.nl/Reisvoorwaarden.html>

Vrijdag 10 maart - zondag 19 maart 2017
Italië - Canazei - Dolomieten

Canazei ligt centraal in de Dolomieten aan de bekende Sella Ronda en in de nabijheid van de Marmolada (3343 m).

Vanuit Canazei kan iedere dag naar een andere bestemming worden gescied. Naar Lagazuoi, via Pralongia en Armentarola. Naar de Marmolada via Malga Chiapella. Naar de Seiseralp (eerst per bus door een schitterend natuurgebied). Naar het Annatal via Col Raiser en Seceda (lunch bij Anna). Naar Pedraces via La Villa. Naar Alba met Pera en Possa di Fassa.



Hotel Il Caminetto www.unionhotelsCanazei.it

is al enige jaren ons onderkomen in Canazei. Het is een 3 sterrenhotel met een plezierige Italiaanse ambiance en een goede gastronomie. Eénpersoonskamers zijn zeer beperkt beschikbaar en alleen op aanvraag te verkrijgen.

Prijs per persoon houdt in:

- * vervoer per Royal Class touringcar
- * een 7-dagen skipas Dolomiti Superski
- * toeslagen reisorganisatie en fooienpot
- * 7 overnachtingen o.b.v. half-pension in een
 - 2-persoonskamer algemeen € 877
 - 2-persoonskamer superieur € 947
 - 3-persoonskamer superieur € 872
 - 1-pers.kamer (gering beschikbaar) € 947
- * korting eigen vervoer € 110
- * korting skipas 6 dagen i.p.v. 7 dgn € 16
- * korting skipas (geboren vóór 26-11-1951) € 30

Let op !

Dit zijn vroegboekprijzen die gelden bij boeking vóór 30 oktober 2016.

Zaterdag 11 mrt - zaterdag 18 maart 2017 - Oostenrijk - Lech - Arlberg

Arlberg www.skiarlberg.at, omvattend de ski-gebieden van Lech www.lech-zuers.at, Zug, Zürs, Warth-Schröcken en Sankt Anton, is één van de grootste ski-arena's van Oostenrijk. Het gebied is uitermate sneeuwzeker. Tot in april zorgen oceaandepressies voor sneeuwval. In totaal staan de skiër 97 liften en 340 km aan pistes ter beschikking voor gevarieerde dagtochten. Het gebied van Lech en Zug leent zich ook uitstekend voor een winterwandelvakantie.



Hotel Alt-Hubertus www.alt-hubertus.at is een goed gewaardeerd onderkomen gebleken. Het 3-sterrenhotel biedt een goede accommodatie en gastronomie. Het heeft wellness voorzieningen, een zonneterras en een eigen parkeergarage onder het hotel (gratis). De Schlosskopflift bevindt zich vlakbij het hotel.

Pension Kilian www.kilian-lech.at ligt 50 m verwijderd van Hotel Alt-Hubertus en biedt eveneens goede accommodatie. De deelnemers die in het pension verblijven, gebruiken het diner tezamen met de groep in hotel Alt-Hubertus.

Deelnemers reizen op eigen gelegenheid naar Lech.

Prijs per persoon houdt in:

- * toeslagen reisorganisatie en fooienpot
- * 7 overnachtingen o.b.v. half-pension in een
 - 2-persoonskamer € 878
 - 3-persoonskamer met twee gescheiden slaapgedeelten € 825
 - 1-persoonskamer in pension Kilian € 865

Deelnemers kopen zelf een skipas:

6-dagen skipas	€ 262
- geboortjaar 1943-1952	€ 227
7-dagen skipas	€ 295
- geboortjaar 1943-1951	€ 255
Senioren activ skipas (seizoenspas) (geboortjaar 1942 of eerder)	€ 120
Wandelaarspas, geldig 7 dagen voor de meeste liften	€ 107

Rolski-/skike- en skatenieuws

Rolskiën/skiken

De rolskitochtjes gaan het hele jaar door.
Gevorderde langlaufers kunnen zo meedoen.

Kijk voor de planning van alle tochtjes in de kalender op deze pagina.

De vertrekplaatsen staan tijdig op de website.
Er gaan tegenwoordig ook skikers mee.



Skaten/skeelers

Er is op dit moment nauwelijks interesse voor de skategroep.

Zoals gewoonlijk worden de tochtjes op donderdagavond gehouden.

Wil je liever op een andere avond gaan skaten, dan kan dat natuurlijk aangepast worden.

Laat me weten of je belangstelling hebt om weer mee te doen.

Informatie over rolskiën of skaten krijg je van Hanny May (035-6211207) en zie ook

www.skigooi.nl.



Kalender 2016/2017

28-10	Algemene Leden Vergadering / Après-ski-avond
06-11	Start officiële buitentraining
02-12	Après-ski-avond
06-01-2017	Après-ski-avond Nieuwjaar
08-01-2017	Nieuwjaarsborrel buiten
12-02-2017	Laatste officiële buitentraining
31-03-2017	Après-ski-avond

Commissies

Langlaufen/Rolskiën/Skaten

Hanny May
Bert van Straten

Reizen

Yvonne Haye
Frits Misset (coördinator)

ULLR nieuwsbrief/website

Ronald Heemskerk
Hanny May
Barbara Heemskerk

Speciale evenementen

Vacature

Uitnodiging voor de

ALGEMENE LEDENVERGADERING



Graag nodigen wij u uit voor de jaarlijkse Algemene Ledenvergadering van Skivereniging het Gooi.

De vergadering wordt gehouden op

vrijdag 28 oktober aanstaande

in het Clubhuis van voetbalvereniging O.S.O. 't Jagerspaadje 28, 1231 KJ Loosdrecht.

We beginnen de vergadering om 20.30 uur (zaal open vanaf 19.45 uur).

Het einde van de vergadering is gepland om ongeveer 21.15 uur, zodat iedereen daarna nog kan genieten van de après-ski-avond en met elkaar kan napraten onder het genot van een hapje en een drankje.

De stukken voor de vergadering worden de leden separaat per e-mail toegestuurd.

Hopelijk kunnen we velen van u begroeten.

Met vriendelijke groet,

Joke Bloemendaal, secretaris

Oproep voor het organiseren van het fietsweekend 2017

Wie wil de organisatie van het fietsweekend in 2017 voor zijn, haar of hun rekening nemen?

Er is een organisatie-draaiboek van de vorige fietsweekenden beschikbaar.

Lijkt het je wat?

Meld je dan aan bij een van de bestuursleden.



Wat te doen als je insneeuwt met de auto?

Ieder jaar weer worden toeristen opeens overvallen door een hevige sneeuwval. In sommige gevallen raken toeristen met de auto ingesneeuwd. Er zijn een aantal hulpmiddelen waarmee de storm uitgezeten kan worden.

Iedereen heeft tegenwoordig een mobiele telefoon bij zich. Zorg dat deze opgeladen is en in de auto eventueel bijgeladen kan worden.

Het is verstandig om waxinelichtjes mee te nemen. Met een enkel waxinelichtje is het al mogelijk om de auto vorstvrij te houden. Zorg dus dat je er meer van deze meeneemt.

Zorg dat er genoeg water voor 24 uur in de auto aanwezig is. Zorg ook voor genoeg etenswaar. Het is belangrijk dat het maagvullende en energie gevende etenswaren zijn. Het lichaam heeft dit nodig om warm te kunnen blijven.

Zorg dat de warme kledingstukken zoals ski-jassen en eventuele plaids makkelijk te pakken zijn.

Ook een rol wc-papier is niet overbodig om binnen handbereik te hebben.

OPLOSSING VORIGE WOORDZOEKER

Oplossing van de Woordzoeker in de ULLR Nieuwsbrief van augustus 2016 luidt:

Leuke reizen naar Assen, Frankrijk, Italië en Oostenrijk

PUZZEL: NIEUWE WOORDZOEKER

Hieronder volgt de nieuwe puzzel: **Wie komt er alle jaren...**

Alle woorden staan kriskras in het letterveld, horizontaal, verticaal, diagonaal of achterstevoren.

Als alle woorden zijn weggestreept, vormen de overgebleven letters achter elkaar in de leesrichting de oplossing.

M	A	D	R	E	T	S	M	A	N	E	I	A	A	W	S	Z
E	F	N	N	A	M	G	I	L	I	E	H	R	K	P	O	I
S	S	V	A	E	E	S	R	N	H	U	P	P	E	L	E	N
L	C	L	K	A	P	O	E	N	T	J	E	C	D	S	G	E
E	H	E	S	R	M	Z	T	J	K	E	U	E	C	A	J	G
T	E	V	T	E	A	Z	A	A	T	L	R	H	S	N	N	O
R	I	E	O	K	A	S	W	M	A	U	O	K	A	I	M	Z
O	D	R	O	E	Z	R	W	A	A	O	A	P	L	R	T	Z
W	T	D	M	O	R	E	S	R	R	D	S	E	P	A	O	E
S	E	W	B	B	O	K	P	S	B	T	D	R	D	E	A	I
C	J	A	O	N	O	K	T	E	O	M	E	P	T	A	N	S
H	S	L	O	E	H	E	E	P	E	T	T	P	A	E	C	N
I	R	E	T	T	E	L	T	E	K	N	A	B	I	A	S	I
M	A	N	U	N	G	N	R	I	T	T	A	B	B	E	R	D
M	A	E	O	E	N	V	R	N	G	E	D	I	C	H	T	D
E	L	S	T	R	O	O	I	E	N	E	R	E	D	N	I	K
L	K	L	S	P	E	P	E	R	N	O	T	E	N	A	A	S

AFSCHEID
AMSTERDAM
BANKETLETTER
BOEK
CADEAUTJES
DAK
DEK
GEDICHT
HEILIGMAN
HUPPELEN
KAPOENTJE
KINDEREN
KLOPPEN
LAARSJE

LEKKERS
MAAN
MARSEPEIN
ONGEHOORZAAM
PAARD
PEPERNOTEN
PRENTENBOEK
PRET
ROE
SCHIMMEL
SCHOORSTEEN
SINTERKLAAS
SPANJE
SPECULAAS

STOOMBOOT
STOUT
STRO
STROOIEN
TABBERD
VERDWALEN
VREEMDELING
WAAIEN
WATER
WORTEL
ZAK
ZOET
ZOLDER
ZWARTE PIET